

## ANMELDEBEDINGUNGEN

Sie können sich persönlich, telefonisch oder schriftlich (z. B. mit der unten angefügten Anmeldekarte) bzw. per E-Mail anmelden. Mit der schriftlichen Anmeldung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass sie die Teilnahmebedingungen anerkennen.

### Kursgebühr

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe rechts).

### Mindestteilnehmerzahl

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert.

### Rücktrittsregelung

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,00 € zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

### Ärztliche Voruntersuchung/ Unbedenklichkeitsbescheinigung

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

### Krankenkasse/Kostenübernahme

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

## ERTEILUNG EINES EINMALIGEN SEPA-BASIS-LASTSCHRIFTMANDATES

Ich ermächtige / Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe rechts) auf mein / unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Die Kursgebühr wird am 16.10.2017 von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!

**Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.**

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

Name des Zahlungsempfängers: reha bad hamm gmbh  
 Anschrift des Zahlungsempfängers  
 Straße und Hausnummer: Arthur-Dewitz-Straße 5  
 Postleitzahl und Ort: 59065 Hamm  
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE95ZZZ00000689190

Mandatsreferenz:  
 (wird von uns ausgefüllt)

**Hinweis:** Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.



### Standort Werler Straße

Werler Str. 110 · 59063 Hamm  
 Telefon 0 23 81 / 973 91 - 0

### Öffnungszeiten

Mo.–Fr. 7.30 – 20.00 Uhr

### Öffnungszeiten

Mo.–Do. 6.45 – 20.30 Uhr  
 Freitag 6.45 – 19.30 Uhr  
 und Termine nach Vereinbarung



Zertifiziert nach:

reha bad hamm  
 Wir bewegen Sie.



### Standort

#### Arthur-Dewitz-Straße

Arthur-Dewitz-Straße 5  
 59065 Hamm

Telefon 0 23 81 / 8 71 15-0  
 Telefax 0 23 81 / 8 71 15-19

E-Mail info@reha-bad-hamm.de  
 Internet www.reha-bad-hamm.de

www.grafikwerk.de · Hamm · Fotos: Anja Laube

reha bad hamm  
 Wir bewegen Sie.

Unser Stundenplan für Ihre  
 Gesundheit | SEPT.-OKT. 2017

Zum Teil  
 von den Kranken-  
 kassen bezuschusst!  
 .....  
**Präventions-  
 kurse**





## STANDORT ARTHUR - DEWITZ - STRASSE 5

### KURS (je 12 Einheiten) TERMIN (Wochentag / Kursbeginn / Zeit) KURSLEITUNG TEILNEHMER EURO

AQUA - FITNESS 1	Montag	09.10.17   17.00 – 17.30 Uhr	Jolanta Tendra (Sporttherapeutin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 2	Montag	09.10.17   18.00 – 18.30 Uhr	Azita Habibisazi (Sporttherapeutin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 3	Montag	09.10.17   18.30 – 19.00 Uhr	Azita Habibisazi (Sporttherapeutin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 4	Montag	09.10.17   19.00 – 19.45 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	95,-
AQUA - FITNESS 5	Montag	09.10.17   19.45 – 20.30 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	95,-
AQUA - FITNESS 6	Dienstag	19.09.17   10.00 – 11.00 Uhr	Felicitas Hahne (Dipl.- Sportlehrerin)	10 – 15	126,-
<b>60+</b> AQUA - FITNESS 7	Dienstag	19.09.17   17.00 – 17.30 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	63,-
<b>60+</b> AQUA - FITNESS 8	Dienstag	19.09.17   17.30 – 18.00 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 9	Dienstag	19.09.17   19.00 – 19.45 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	95,-
AQUA - FITNESS 10	Dienstag	19.09.17   19.45 – 20.30 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	95,-
<b>60+</b> AQUA - FITNESS 11	Mittwoch	20.09.17   11.00 – 11.30 Uhr	Annika Höhmann (Dipl.-Sportwissenschaftlerin)	10 – 15	63,-
<b>60+</b> AQUA - FITNESS 12	Mittwoch	20.09.17   11.30 – 12.00 Uhr	Annika Höhmann (Dipl.-Sportwissenschaftlerin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 13	Mittwoch	20.09.17   16.00 – 16.30 Uhr	Christiane Erlei (Gymnastiklehrerin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 14	Mittwoch	20.09.17   16.30 – 17.00 Uhr	Christiane Erlei (Gymnastiklehrerin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 15	Mittwoch	20.09.17   17.00 – 17.45 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	95,-
AQUA - FITNESS 16	Mittwoch	20.09.17   17.45 – 18.30 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	95,-
AQUA - FITNESS 17	Donnerstag	12.10.17   11.00 – 11.30 Uhr	Azita Habibisazi (Sporttherapeutin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 18	Donnerstag	12.10.17   17.30 – 18.00 Uhr	Felicitas Hahne (Dipl. Sportlehrerin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 19	Donnerstag	12.10.17   19.00 – 19.30 Uhr	Christiane Erlei (Gymnastiklehrerin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 20	Donnerstag	12.10.17   19.30 – 20.00 Uhr	Christiane Erlei (Gymnastiklehrerin)	10 – 15	63,-
AQUA - FITNESS 21	Freitag	29.09.17   18.00 – 18.45 Uhr	Azita Habibisazi (Sporttherapeutin)	10 – 15	95,-
AQUA - FITNESS 22	Freitag	29.09.17   18.45 – 19.30 Uhr	Azita Habibisazi (Sporttherapeutin)	10 – 15	95,-
AQUA - POWER 1	Dienstag	19.09.17   18.00 – 19.00 Uhr	Heike Johnschner (Sporttherapeutin)	10 – 15	126,-
AQUA - POWER 2	Donnerstag	12.10.17   18.00 – 19.00 Uhr	Christiane Erlei (Gymnastiklehrerin)	10 – 15	126,-
AQUA - POWER 3	Mittwoch	20.09.17   19.00 – 20.00 Uhr	Andy Wentker (Sporttherapeut)	10 – 15	126,-
AQUA - POWER 4	Freitag	29.09.17   16.00 – 17.00 Uhr	Jolanta Tendra (Sporttherapeutin)	10 – 15	126,-
RÜCKENFITNESS AN GERÄTEN	Montag	09.10.17   19.00 – 20.30 Uhr	Christoph Bußmann (Sportwissenschaftler, M.Sc.)	10 – 15	126,-

<b>AKTIV-KURS 1</b> (Gerätr. / Aqua-Fitness)	Donnerstag	12.10.17   19.00 – 20.30 Uhr	Felicitas Hahne (Dipl. Sportlehrerin)	10 – 15	146,-
<b>AKTIV-KURS 2</b> (Gerätr. / Aqua-Fitness)	Mittwoch	20.09.17   19.00 – 20.30 Uhr	Felicitas Hahne (Dipl. Sportlehrerin)	10 – 15	146,-

<b>PILATES 1</b>	Dienstag	19.09.17   16.00 – 17.00 Uhr	Anna Okroy (Physiotherapeutin)	10 – 15	95,-
<b>PILATES 2</b>	Donnerstag	12.10.17   17.00 – 18.00 Uhr	Anna Okroy (Physiotherapeutin)	10 – 15	95,-
<b>PILATES 3</b>	Donnerstag	12.10.17   18.00 – 19.00 Uhr	Anna Okroy (Physiotherapeutin)	10 – 15	95,-
<b>FIT IN FORM</b>	Donnerstag	12.10.17   17.00 – 18.00 Uhr	Heike Johnschner (Sporttherapeutin)	10 – 15	95,-

<b>16-22</b> FUNKTIONELLES TRAINING	Montag	09.10.17   16.00 – 17.00 Uhr	Heike Johnschner (Sporttherapeutin)	6 – 10	90,-
HERZSPEZIFISCHES AUFBAUTRAINING (Ergometertr. & Übungsgruppe)	Donnerstag	jederzeit möglich	<b>GRUPPE 1:</b> 15.00 – 16.15 Uhr   Heike Johnschner (Sporttherapeutin) 5 – 9 <b>GRUPPE 2:</b> 15.45 – 17.00 Uhr	pro Monat 34,90	

## STANDORT WERLER STRASSE 110

### KURS \* je 10 oder \*\*12 Einheiten TERMIN (Wochentag / Kursbeginn / Zeit) KURSLEITUNG TEILNEHMER EURO

<b>QIGONG 1</b> (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)	Dienstag	17.10.17   11.00 – 12.00 Uhr	Dr. med. Sandra Willeboorde (Dozentin für Qigong)	6 – 15	100,- * 10 Einh.
<b>QIGONG 2</b> (Teiln. mit Vorkenntnissen)	Mittwoch	18.10.17   17.00 – 18.00 Uhr	Dr. med. Sandra Willeboorde (Dozentin für Qigong)	6 – 15	100,- * 10 Einh.
<b>FFS</b> (Fitnessführerschein)	Montag bis Freitag (auf Anfrage) (läuft durchgehend, Einstieg jederzeit möglich)		Dean Caschili (Dipl.-Sportwissenschaftler)	6 – 12	139,- * 10 Einh.

**60+** Speziell für Senioren

**16-22**

Speziell für Jugendliche im Alter von 16 – 22 Jahren