



ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN
BRUSTZENTRUM HAMM



reha bad hamm
Wir bewegen Sie.



St. Barbara-Klinik Hamm-Heessen
Am Heessener Wald 1, 59073 Hamm

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Brustzentrum Hamm
Tel. 02381 681-1301 | Fax: 02381 681-1167
www.brustzentrum-hamm.de



BRUSTKREBSMONAT OKTOBER

„AKTION PINK“

Thema: Sport und Bewegung

Aktionstag Reha Bad Hamm
06. Oktober 2023, 10.00 - 14.00 Uhr

Patientendiensttag
St. Barbara-Klinik Hamm
17. Oktober 2023, 17.00 - 19.00 Uhr



ST. BARBARA-KLINIK
HAMM-HEESSEN
BRUSTZENTRUM HAMM



„AKTION PINK“ – Flagge zeigen

Im Zentrum unserer Aktionen und Informationsangebote steht in diesem Jahr das Thema „Sport und Bewegung“ in der Vorbeugung, der Therapie und der Rehabilitation bei Brustkrebs.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Aktionstag in der Reha Bad Hamm am 06. Oktober 2023

Programm:

10.00 - 10.45 Uhr: Gerätegestütztes Training
Reha Bad Hamm, 2. OG, Gruppenraum 7.
Teilnehmeranzahl: 15 Personen.

11.00 - 11.45 Uhr: Nordic Walking
Reha Bad Hamm, Außenbereich.
Teilnehmeranzahl: 12 Personen.

12.00 - 12.45 Uhr: Yoga
Reha Bad Hamm, 2. OG, Gruppenraum 7.
Teilnehmeranzahl: 12 Personen.

13.00 - 14.00 Uhr: Fachvortrag „Bewegung während einer onkologischen Erkrankung“
Reha Bad Hamm, 2. OG, Gruppenraum 7.
Referentin: Ute Melchert, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Teilnehmeranzahl: 20 Personen.

Ab 11.00 Uhr: Möglichkeit der Beratung
Reha Bad Hamm, EG, Präventionsbüro.

Infostand und Beratung vom Sanitätshaus Künzelt zum Thema Sport.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Wegen der begrenzten Teilnehmeranzahl bitten wir um Anmeldung an praevention@reha-bad-hamm.de oder telefonisch unter **02381 87115-25**.

Patientendiensttag in der St. Barbara-Klinik Hamm am 17. Oktober 2023

Programm:

17.00 - 17.40 Uhr: Vortrag „Sport ist (die beste) Medizin – Bewegung und Sport im Rahmen der Prävention und Therapie bei Brustkrebserkrankungen“
Referentin: Dr. Claudia Strunk, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe in der St. Barbara-Klinik Hamm, Konferenzraum 1, U-Ebene.

17.40 - 18.00 Uhr: Infostand und Beratung vom Sanitätshaus Künzelt zum Thema Sport.

18:00 - 19:00 Uhr: Sport und Bewegungsaktion
St. Barbara-Klinik Hamm, Konferenzraum 1, U-Ebene.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

