

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Themenabende

# Ernährung

ab Oktober 2021

Gesund  
essen

Informationen  
& Termine

Themenabende

# Ernährung

## Informationen und Termine

### Vierteljährlicher Abendvortrag

zu wechselnden Ernährungsthemen (jeweils 60 Minuten Vortrag plus 30 Minuten Diskussion).

Standort:  
Arthur-Dewitz-Str. 5  
59065 Hamm

**kostenlos &  
informativ**

Ab **Oktober 2021**, jeden **2. Dienstag**  
im Quartal von **19:00 bis 20:30 Uhr**.

#### 12. Oktober 2021

*Ernährung bei  
onkologischen Erkrankungen*

(Fr. Wollschläger; Diätassistentin Onkologie)

#### 11. Januar 2022

*Reizdarm - Was nun?*

(Fr. Hölscher; Diätassistentin)

#### 12. April 2022

*Migräne – Welchen Einfluss  
hat die Ernährung?*

(Fr. Wollschläger; Diätassistentin)

#### 07. Juli 2022

*Ernährungsempfehlungen  
bei Multiple Sklerose*

(Fr. Springsguth; Diätassistentin)

#### 11. Oktober 2022

*Ernährung im Breitensport*

(Fr. Hölscher; Diätassistentin)

**Teilnahme nur mit Anmeldung\* per**

**E-Mail: [ernaehrung@reha-bad-hamm.de](mailto:ernaehrung@reha-bad-hamm.de)**

*Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail Adresse an.*

[www.reha-bad-hamm.de](http://www.reha-bad-hamm.de)

Telefon: 02381/87115-0

\*Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.