

Ihr Weg zum Nachsorgeprogramm.

Wie geht es weiter?

1 Während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme **nehmen Sie Kontakt mit dem Arzt der Rehabilitationseinrichtung auf** und teilen ihm mit, dass Sie an der IRENA oder T-RENA-Nachsorgemaßnahme teilnehmen möchten.

2 Der Reha-Arzt prüft die **Notwendigkeit der Maßnahme** und stellt Ihnen dann die für die Deutsche Rentenversicherung, die Nachsorgeeinrichtung, den Haus- oder Facharzt, sowie die für den Patienten erforderlichen Formulare aus. Unsere Gesundheitsberater klären Sie gerne über den Inhalt und Ablauf dieser Maßnahme auf.

3 Zum Ende oder nach Ablauf Ihrer Rehabilitationsmaßnahme **nehmen Sie zur Terminabstimmung Kontakt mit uns auf**. Die indikationsspezifischen Therapien werden in der Regel als Gruppenleistung angeboten. Da ein zeitnaher Beginn medizinisch sinnvoll ist, empfiehlt die reha bad hamm, direkt nach Erhalt der IRENA / T-RENA, Termine für die Therapieeinheiten abzustimmen.

4 Die Reha-Nachsorge findet **wohnnah und berufsbegleitend** statt. Eine Zuzahlung ist von den Versicherern nicht zu leisten. Reisekosten werden von den Deutschen Rentenversicherungen in Form eines Fahrtkostenzuschusses in Höhe von 5,- Euro pro Therapietag erbracht. Ein Anspruch auf Übergangsgeld besteht nicht.

reha bad hamm 
Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:
 

 **Standort**

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 023 81/871 15-0 · Fax 023 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr · Fr. 06.45–19.30 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

 **Standort**

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 023 81/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr

Kostenfreie Nutzung des Parkhauses



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm 
Wir bewegen Sie.



IRENA oder T-RENA?

Reha-Nachsorge

Wir beraten Sie gerne zu den vielfältigen Möglichkeiten

Nachsorge Angebot

Reha- Nachsorge

IRENA oder T-RENA

Die reha bad hamm bietet Ihnen effektive berufsbegleitende Programme zur Nachsorge – sowohl nach einer ambulanten als auch nach einer stationären Rehabilitation an. Sie ist als Einrichtung für das Programm IRENA / T-RENA der Deutschen Rentenversicherung anerkannt.

1 Während Reha-Maßnahme

2 **Check beim Arzt**
Diagnose, Entscheidung zur Nachsorge
Maßnahme: IRENA oder T-RENA?

3 **Check-In reha bad hamm**
Beratung und Terminvergabe

4 **Antritt Nachsorgemaßnahme**

**Nachhaltige Sicherung des Therapieerfolges
und somit der Arbeitsfähigkeit.**

Diese Leistung kann Ihnen der **behandelnde Reha-Arzt** bei Bedarf empfehlen. Als Ausschlusskriterium gilt die Inanspruchnahme einer Altersrente.



IRENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

Leistungen:



- ▶ Für alle Indikationen geeignet
- ▶ Kombiniertes Nachsorgeprogramm
- ▶ Beinhaltet aktive als auch passive Therapien

Dauer:

Start: bis zu 3 Monate maximaler Zeitraum nach Beendigung der vorherigen Leistung zur Teilhabe

Ende: bis zu 12 Monate maximaler Zeitraum nach Ende der Leistung zur Teilhabe

Inhalt:

- ▶ Eine ärztliche Aufnahme und ein ärztliches Abschlussgespräch
- ▶ **24 Behandlungseinheiten** (36 Einheiten bei einer neurologischen Indikation) à 90 Minuten in der Gruppe, die aus Ernährungsmedizinischen Leistungen oder Entspannungstraining bestehen können, sowie aus den Bereichen Sport- und Bewegungstherapie

Standort:



Arthur-Dewitz-Str. 5
59065 Hamm

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Leistungen:



- ▶ Zur Steigerung der speziellen Leistungs- und Belastungsfähigkeit.
- ▶ Minimierung von Beschwerden am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Dauer:

Start: bis zu 4 Wochen (spätestens 6 Wochen) maximaler Zeitraum nach Beendigung der vorherigen Leistung zur Teilhabe

Ende: bis zu 6 Monate maximaler Zeitraum nach Ende der Leistung zur Teilhabe

Inhalt:

- ▶ Individuelle Trainingseinführung
- ▶ **26 Behandlungseinheiten** à 60 Minuten auf der Trainingsfläche (zzgl. einer therapeutischen und individuellen Einweisung)
- ▶ Eine Verlängerung um weitere 26 Einheiten ist nach Absprache mit dem Therapeuten möglich (falls die T-RENA innerhalb von 4 Monaten durchgeführt wird)

Optionen:

- ▶ Dieses Training kann auch in unserer Filiale an der Werler Straße durchgeführt werden

Standort:



Arthur-Dewitz-Str. 5
59065 Hamm



Werler Str. 110
59063 Hamm