

REHA beendet.

Wie geht es weiter?

Unser Angebot:

Wir bieten Ihnen effektive berufsbegleitende Programme nach einer ambulanten als auch nach einer stationären Rehabilitation.

„Ihren Rehabilitationserfolg langfristig sichern“

Die Möglichkeiten, nach der Rehabilitationsmaßnahme aktiv zu bleiben, sind vielfältig. In einem persönlichen Gespräch mit unseren Gesundheitsberatern, haben Sie die Möglichkeit sich über das vielfältige Angebot, dass wir anbieten zu erkundigen.

Zudem gibt es zahlreiche Selbstzahler-Angebote. So können Sie, auch gern zusammen mit ihrem Partner und/oder mit Freunden, aktiv bleiben.

Sie profitieren auch weiterhin von einer fachübergreifenden Behandlung, „Hand in Hand“ auf hohem Niveau durch unsere qualifizierten Mitarbeiter.

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 • 59065 Hamm

Tel. 02381/871 15-0 • Fax 02381/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr • Fr. 06.45–19.30 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 • 59063 Hamm

Tel. 02381/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de • www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



REHA
beendet.
Wie geht es weiter?

Wir beraten Sie
gerne zu den viel-
fältigen Möglichkeiten

**Nachsorge
Angebot**

Leistungs- übersicht

Wir beraten Sie gerne.



Nachsorge

Leistungen:

- ▶ IRENA über die Deutsche Rentenversicherung
- ▶ Ambulante Folgeleistung über die Deutsche Rentenversicherung

Heilmittel

Leistungen:

- ▶ verschiedene Therapien
- ▶ Zulassung aller Kassen

Rehabilitationsport

Leistungen:

- ▶ Wasser- und Trockengymnastik

Selbstzahler Prävention

Leistungen:

- ▶ FFS-Fitnessführerschein
- ▶ MTT-Trainingsabo
- ▶ verschiedene Präventionskurse

Nachsorge

Rehabilitation und Nachsorge haben das gemeinsame Ziel eines langfristigen Erfolges der Rehabilitation. Der während mehrwöchiger medizinischer Rehabilitation erreichte Behandlungserfolg bedarf im Alltag oft einer weiteren Stabilisierung.

Deshalb können im Anschluss an eine ambulante oder stationäre medizinische Rehabilitation zur Erreichung nachhaltiger Effekte zeitlich begrenzt weitere Leistungen in Anspruch nehmen.

Heilmittel

Neben der Rehabilitation bietet die Ambulante Reha Bad Hamm auch ein umfangreiches therapeutisches Angebot mit Leistungen im klassischen Heilmittelbereich (Leistungen auf Rezept). Wir versorgen Patienten aller Kassen.

Alles unter einem Dach!

- ▶ Physiotherapie
- ▶ Physikalische Therapie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Logopädie
- ▶ Neuropsychologie
- ▶ Ernährungsberatung
- und vieles mehr...

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport kann vom Arzt verordnet werden und hat zum Ziel, Ihre physische und psychische Belastbarkeit zu stärken und es Ihnen zu ermöglichen, selbstständig ein Bewegungstraining durchführen zu können.

Positive Effekte des Rehabilitationssports sind neben der Stärkung des Selbstbewusstseins auch die Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer, Koordination und Flexibilität.

Prävention / Selbstzahler

Zuerst der Vorsatz, dann die Tat

Für gesundheitsbewusste Menschen bieten wir eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich aktiv und fit zu halten: Schauen Sie einfach mal bei unseren Gesundheitskursen, ob für Sie etwas dabei ist. Die Kurse werden teilweise von den Krankenkassen bezuschusst.

- ▶ Aqua-Fitness/Aqua-Power
- ▶ Aufbaustraining
- ▶ Aktiver-Kurs
- ▶ Pilates
- ▶ FFS-Fitnessführerschein
- ▶ MTT-Trainingsabo
- ▶ Rückenfitness
- und vieles mehr...