

Anmeldebedingungen



Sie können sich ganz **einfach** unter dem QR-Code rechts online anmelden. Dieser führt Sie direkt zur Anmeldeseite. Oder Sie melden sich persönlich bzw. schriftlich (mit der angefügten Anmeldekarte) an. Mit der schriftlichen Anmeldung wird Ihre Anmeldung vorgemerkt. Sie werden über eine Kursbestätigung schriftlich oder telefonisch informiert. Mit der Kursbestätigung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass Sie die Teilnahmebedingungen anerkennen. Aktuelle Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe Rückseite).

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert. Das Gleiche gilt für die maximale Teilnehmerzahl. Sollte ein Kurs bereits voll besetzt sein, behalten wir uns vor Ihre Anmeldung abzulehnen.

Rücktrittsregelung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,-€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung / Unbedenklichkeitsbescheinigung:

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse / Kostenübernahme:

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Teilnahmebedingungen Bewegungsbad:

Bitte beachten Sie, dass im Bewegungsbad die 2G-Regelung gilt. Der Zutritt wird nur gestattet, wenn Sie geimpft oder genesen sind. Ein Nachweis ist vorzulegen.

Erteilung eines einmaligen SEPA-Basis-Lastschriftmandates

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe Rückseite) auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Anmeldung

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Impfstatus: vollständig geimpft genesen

Einwilligung zur Datenverarbeitung und Weitergabe

Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) stimme ich folgenden datenverarbeitenden Tätigkeiten zu*:

- Speicherung der Daten im Verwaltungssystem zur Planung der Trainingszeiten
- Kontaktaufnahme bei Anpassungen der Trainingsbedingungen
- Weitergabe relevanter Informationen (Name, Abmeldungen) an die Kursleitungen
- Erstellung von persönlichen Bescheinigungen (z.B. für das Finanzamt, die Krankenkassen, etc.)
- Auskunft bei Rückfragen der zuständigen Krankenkassen
- Weitergabe der Kontodaten an die Abrechnungsstelle der St. Franziskus Stiftung, Münster oder Barzahlung über unser Kassensystem

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!

Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

*Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Für die Teilnahme am Kurs und die interne Verwaltung ist die Zustimmung zu allen genannten Punkten jedoch zwingend erforderlich.

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:
Reha plus



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81/871 15-0 · Fax 0 23 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr · Fr. 06.45–19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

1



Unser Stundenplan für Ihre Gesundheit

Zum Teil
von den Kranken-
kassen bezuschusst!

Präventions-
kurse

Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab: 10:00		Aqua-Fitness 8 10:00 – 11:00 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 13 ⁶⁰⁺ 11:00 – 11:45 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Fr. Höhmann Kosten: 102,-		
			Aqua-Fitness 14 ⁶⁰⁺ 11:45 – 12:30 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 102,-	Aqua-Power 3 11:00 – 12:00 Uhr Start: 06.01.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 136,-	
			Aqua-Fitness 15 12:30 – 13:00 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-		
ab: 15:00 oder 16:00	Aqua-Fitness 1 16:00 – 16:30 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-	Sturzprävention 2 15:00 – 16:30 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Fr. Erben Kosten: 127,50	Body-Fit 16:00 – 17:00 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 102,-	Herzspezifisches Aufbautraining *1 15:00 – 16:15 Uhr Start jederzeit Vertrag Kursl.: Hr. Olt/Hr. Wentker Kosten: 34,90 mntl.	
	Sturzprävention 1 16:00 – 17:30 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Fr. Erben Kosten: 127,50	Aqua-Fitness 9 ⁶⁰⁺ 16:30 – 17:15 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 16 16:00 – 16:45 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	Herzspezifisches Aufbautraining *1 16:00 – 17:30 Uhr Start jederzeit Vertrag Kursl.: Hr. Olt/Hr. Wentker Kosten: 34,90 mntl.	Aqua-Fitness 23 15:30 – 16:00 Uhr Start: 07.01.2022 Kursleitung: Hr. Grewatta Kosten: 68,-
	Aqua-Fitness 2 16:30 – 17:00 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 68,-	Pilates 1 16:30 – 17:30 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 17 16:45 – 17:30 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 20 16:30 – 17:15 Uhr Start: 06.01.2022 Kursleitung: Hr. Grewatta Kosten: 102,-	Aqua-Power 5 16:00 – 17:00 Uhr Start: 07.01.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 136,-
ab: 17:00	Aqua-Fitness 3 17:00 – 17:30 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 68,-	Aqua-Power 1 17:15 – 18:15 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 136,-	Fit mit Beat 17:00 – 18:00 Uhr Start: 05.01.2022 Kursl.: Fr. Gamser Kosten: 102,-	Pilates 2 17:00 – 18:00 Uhr Start: 13.01.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	
	Aqua-Fitness 4 17:30 – 18:15 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-		Aqua-Fitness 18 17:30 – 18:15 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 21 17:15 – 18:00 Uhr Start: 06.01.2022 Kursleitung: Hr. Grewatta Kosten: 102,-	
ab: 18:00	Yoga 1 ^{Neu} 18:00 – 19:15 Uhr Start: 10.01.2022 Kursleitung: Fr. Loheide Kosten: 127,50	Aqua-Fitness 10 18:15 – 19:00 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Hr. Grewatta Kosten: 102,-	Yoga 2 ^{Neu} 18:00 – 19:15 Uhr Start: 12.01.2022 Kursleitung: Fr. Loheide Kosten: 127,50	Pilates 3 18:00 – 19:00 Uhr Start: 13.01.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 24 18:00 – 18:45 Uhr Start: 07.01.2022 Kursleitung: Hr. Olt Kosten: 102,-
	Aqua-Fitness 5 18:15 – 19:00 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-		Aqua-Fitness 19 18:15 – 19:00 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Aqua-Power 4 18:00 – 19:00 Uhr Start: 06.01.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 25 18:45 – 19:15 Uhr Start: 07.01.2022 Kursleitung: Hr. Olt Kosten: 68,-
ab: 19:00	Aqua-Fitness 6 19:00 – 20:00 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 11 19:00 – 19:45 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Fr. Erben Kosten: 102,-	Aqua-Power 2 19:00 – 20:00 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 22 19:00 – 19:45 Uhr Start: 06.01.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	
	Rückenfitness an Geräten 1 19:00 – 20:30 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Fr. Littek Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 12 19.45 – 20.30 Uhr Start: 04.01.2022 Kursleitung: Fr. Erben Kosten: 102,-	Aktiv-Kurs II 19:00 – 20:30 Uhr Start: 05.01.2022 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 158,-	INA – ICH nehme ab ^{Neu} alle 14 Tage 19:00 – 20:30 Uhr Start: 13.01.2022 Kursleitung: Fr. Springsguth Kosten: 298,-	
	Aqua-Fitness 7 20:00 – 20:30 Uhr Start: 03.01.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 68,-			Aktiv-Kurs I 19:00 – 20:30 Uhr Start: 06.01.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 158,-	

Die Anzahl der Kursteilnehmer/-Innen sind auf 10-15 begrenzt. *1: Die Teilnehmerzahl ist auf 9 begrenzt.

Standort: Werler Straße 110

Mittwoch
Rücken Plus 17:00 – 18:00 Uhr Start: 05.01.2022 12 Einheiten Kursleitung: Hr. Caschilli Kosten: 143,-
Zirkel-Fit 18:00 – 19:00 Uhr Start: 05.01.2022 10 Einheiten Kursleitung: Hr. Preik Kosten: 102,-
Donnerstag
Nicole's Fitnessgymnastik 11:00 – 11:30 Uhr Start: 06.01.2022 8 Einheiten Kursleitung: Fr. Kramer Kosten: 46,-
Freitag
Rücken Fit 16:00 – 17:00 Uhr Start: 07.01.2022 12 Einheiten Kursleitung: Hr. Lopez Kosten: 102,-

Legende

	Einheiten
Aktiv-Kurse	12
Aqua-Fitness	12
Aqua-Power	12
Body-Fit	12
Fit mit Beat	12
Herzspezifisches Aufbautraining Vertrag	12
INA – ICH nehme ab ^{Neu}	12
Nicole's Fitnessgymnastik	8
Pilates	12
Rücken Fit	12
Rückenfitness an Geräten	12
Rücken Plus	12
Sturzprävention	10
Yoga ^{Neu}	12
Zirkel-Fit	10
⁶⁰⁺ Speziell für Senioren	



Für alle **Wasserkurse** gilt die **2G-Regelung** (geimpft/genesen)