

Ansprechpartner

Britta Wollschläger

Diätassistentin / Diätküchenleiterin mit besonderer Qualifikation in der Ernährungs- und Diätberatung (DGE), Diätassistentin Adipositas therapie und Onkologie, VDD zertifiziert

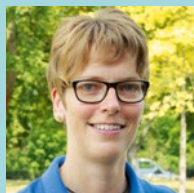


Tel. 0 23 81/ 871 15-0

bwollschlaeger@reha-bad-hamm.de

Eva Hölscher

Diätassistentin Adipositas therapie, VDD zertifiziert



Tel. 0 23 81/ 871 15-0

ehoelscher@reha-bad-hamm.de

Julia Nienkemper

Diplom Oecotrophologin / Zertifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED



Tel. 0 23 81/ 871 15-0

jnienkemper@reha-bad-hamm.de

Wir beraten und unterstützen Sie gern!

Alle Informationen zur reha bad hamm sowie das aktuelle Kursprogramm finden Sie auf unserer Internetseite: www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 • 59065 Hamm

Tel. 0 23 81/ 871 15-0 • Fax 0 23 81/ 871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr • Fr. 06.45–19.30 Uhr

und Termine nach Vereinbarung



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de • www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



Ernährungsberatung

individuell auf Sie abgestimmt

Standort:
Arthur-Dewitz-Str. 5
59065 Hamm

Infos zum Angebot

Ernährungs- beratung

Für die Gesundheit und das Wohlbefinden

Möchten Sie Ihre Ernährung verändern?

Wurde bei Ihnen eine Erkrankung diagnostiziert,
die eine besondere Ernährung erfordert?

Sind Sie sich unsicher im Umgang mit Lebensmitteln?

Möchten Sie sich gesund und ausgewogen ernähren?

Wir beraten und unterstützen Sie gern!

Ihr Team der Ernährungsberatung
der reha bad hamm

Kein Mensch is(s)t wie der andere.
Jeder hat seinen eigenen Lebensstil
und seine besonderen Bedürfnisse.

Gute Ernährung macht Spaß und schafft Lebensqualität!

In unserer individuellen Ernährungseinzelberatung
beantworten wir Ihre persönlichen Ernährungsfragen
gezielt unter der Berücksichtigung aktueller wissen-
schaftlicher Erkenntnisse.

Wir bieten Ihnen:

- ▶ Analyse Ihres Ernährungs- und Essverhaltens
- ▶ Berechnung und Bewertung des Body-Mass-Index (BMI)
- ▶ Körperfettanalyse (Bioimpedanzanalyse)
- ▶ Gegebenenfalls computergestützte Analyse Ihrer
Nahrungsaufnahme mit Analysendiagramm
- ▶ Individuelle Empfehlung zur Nahrungsmittelauswahl
- ▶ Ratschläge zur praktischen Umsetzung
- ▶ Ernährungsberatung für Sportler
- ▶ Ernährungsberatung als Ergänzung zur Spiroergometrie
- ▶ Ernährungsberatung für Kinder
- ▶ Achtsamkeit in der Ernährung



Ernährung als Therapie

Einige Erkrankungen erfordern eine gezielte Ernährungs-
therapie. Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Viele dieser Beratungen werden durch die Krankenkas-
sen bezuschusst oder übernommen. Sie benötigen hier-
für eine ärztliche Verordnung, möglichst eine ärztliche
Notwendigkeitsbescheinigung (gemäß § 43 SGB V).

Bei folgenden Erkrankungen beraten wir Sie:

- ▶ Adipositas (starkes Übergewicht)
 - ▶ Ernährung vor und nach bariatrischen Operationen
 - ▶ Erhöhte Blutfettwerte – erhöhter Cholesterinspiegel
 - ▶ Bluthochdruck
 - ▶ Ernährung bei onkologischen Erkrankungen sowie bei
Strahlen- und Chemotherapie
 - ▶ Magen- und Darmerkrankungen / Reizdarmsyndrom
 - ▶ Diabetes mellitus Typ II
 - ▶ Gicht
 - ▶ Osteoporose
 - ▶ Rheumatische Erkrankungen
 - ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten: Lactoseintoleranz /
Fructoseintoleranz / Sorbitunverträglichkeit
 - ▶ Untergewicht
- ... und andere – fragen Sie uns!