

REHA beendet.

Wie geht es weiter?

Unser Angebot:

Wir bieten Ihnen effektive berufsbegleitende Programme nach einer ambulanten als auch nach einer stationären Rehabilitation.

„Ihren Rehabilitationserfolg langfristig sichern“

Die Möglichkeiten, nach der Rehabilitationsmaßnahme aktiv zu bleiben, sind vielfältig. In einem persönlichen Gespräch mit unseren Gesundheitsberatern, setzen wir uns mit Ihren persönlichen Zielen und Ihren Wünschen auseinander, um ein optimales Angebot für Sie zu erstellen und Sie leistungsfähiger für Alltag, Beruf und Freizeit zu machen.

So können Sie, auch gern zusammen mit ihrem Partner und/oder mit Freunden, aktiv bleiben. Sie profitieren auch weiterhin von einer fachübergreifenden Behandlung, „Hand in Hand“ auf hohem Niveau durch unsere qualifizierten Mitarbeiter.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne.

Ansprechpartner



Nina Arnsberg



Rachid Essamadi



Anita Hoyer

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 02381/871 15-0 · Fax 02381/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr · Fr. 06.45–19.30 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 02381/97391-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr

Kostenfreie Nutzung des Parkhauses



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



REHA
beendet.
Wie geht es weiter?

Wir beraten Sie
gerne zu den viel-
fältigen Möglichkeiten

**Nachsorge
Angebot**

Leistungs- übersicht

Wir beraten Sie gerne.



Nachsorge

- ▶ IRENA über die Deutsche Rentenversicherung
- ▶ TRENA über die Deutsche Rentenversicherung

Heilmittel

- ▶ verschiedene Therapien auf Rezept
- ▶ Zulassung aller Kassen

Rehabilitations-sport

- ▶ Wasser- und Trockengymnastik

Selbstzahler & Prävention

- ▶ verschiedene Präventionskurse
- ▶ 10er Karten für MTT oder Kardiotraining
- ▶ MTT-Trainingsabo

Nachsorge

Rehabilitation und Nachsorge haben das gemeinsame Ziel eines langfristigen Erfolges der Rehabilitation. Der während mehrwöchiger medizinischer Rehabilitation erreichte Behandlungserfolg bedarf im Alltag oft einer weiteren Stabilisierung. Deshalb können Sie im Anschluss an eine ambulante oder stationäre medizinische Rehabilitation zur Erreichung nachhaltiger Effekte zeitlich begrenzt weitere Leistungen in Anspruch nehmen. Die Nachsorgeprogramme kann Ihnen der behandelnde Reha-Arzt bei Bedarf empfehlen. Folgende Programme der Deutschen Rentenversicherung sind in der Reha Bad Hamm möglich:

- ▶ Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)
- ▶ Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge (T-RENA)



Heilmittel

Neben der Rehabilitation bietet die Ambulante Reha Bad Hamm auch ein umfangreiches therapeutisches Angebot mit Leistungen im klassischen Heilmittelbereich (Leistungen auf Rezept). Wir versorgen Patienten aller Kassen.



Alles unter einem Dach!

- ▶ Physiotherapie
- ▶ Physikalische Therapie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Neuropsychologie
- ▶ Ernährungsberatung
- und vieles mehr ...

Rehabilitationssport

Rehabilitationssport kann vom Arzt verordnet werden und hat zum Ziel, Ihre physische und psychische Belastbarkeit zu stärken und es Ihnen zu ermöglichen, selbstständig ein Bewegungstraining durchführen zu können. Positive Effekte des Rehabilitationssports sind neben der Stärkung des Selbstbewusstseins auch die Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer, Koordination und Flexibilität.



Prävention / Selbstzahler

Für gesundheitsbewusste Menschen bieten wir eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich aktiv und fit zu halten: Schauen Sie einfach mal bei unseren Gesundheitskursen, ob für Sie etwas dabei ist. Die Kurse werden teilweise von den Krankenkassen bezuschusst.



- ▶ Aqua-Fitness/Aqua-Power
- ▶ AktivKurs
- ▶ Herzspezifisches Aufbautraining
- ▶ Pilates
- ▶ Qi Gong
- ▶ Sturzprävention
- ▶ Rückenfitness am Gerät und als Gymnastik
- ▶ MTT-Trainingsabo als Mitgliedschaft oder begleitend zum Rehasport
- ▶ 10er Karten für MTT oder Kardiotraining
- und vieles mehr ...

