

Anmelde- bedingungen

Sie können sich persönlich oder schriftlich (z. B. mit der unten angefügten Anmeldekarte) bzw. per E-Mail anmelden. Mit der schriftlichen Anmeldung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass sie die Teilnahmebedingungen anerkennen.

Kursgebühr

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe rechts).

Mindestteilnehmerzahl

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert.

Rücktrittsregelung

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,00€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung / Unbedenklichkeitsbescheinigung

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse / Kostenübernahme

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Erteilung eines einmaligen SEPA-Basis-Lastschriftmandates

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe rechts) auf mein / unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!
Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

--

Ort/Datum/Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

reha bad hamm 
Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81/871 15-0 · Fax 0 23 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr · Fr. 06.45–19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm 
Wir bewegen Sie.



Unser
Stundenplan
für Ihre Gesundheit

Zum Teil
von den Kranken-
kassen bezuschusst!

Präventions-
kurse

Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

Die Anzahl der Kursteilnehmer/-Innen sind auf 10-15 begrenzt. Jeder Kurs hat 12 Einheiten.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab: 10:00		Aqua-Fitness 6 10:00 – 11:00 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 132,-	Aqua-Fitness 11 60+ 11:00 – 11:30 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Fr. Höhmann Kosten: 66,-	Aqua-Fitness 17 11:00 – 11:30 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 66,-	
			Aqua-Fitness 12 60+ 11:30 – 12:00 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Fr. Höhmann Kosten: 66,-		
ab: 15:00 oder 16:00			Aqua-Fitness 13 15:30 – 16:15 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 99,-	Herzspezifisches Aufbautraining 1** 15:00 – 16:15 Uhr Start jederzeit Kursleitung: Fr. Johnscher Kosten: 34,90**	
		Pilates 1 16:30 – 17:30 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Fr. Okroy Kosten: 99,-	Aqua-Fitness 14 16:15 – 17:00 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 99,-	Herzspezifisches Aufbautraining 2** 15:45 – 17:00 Uhr Start jederzeit Kursleitung: Fr. Johnscher Kosten: 34,90**	Aqua-Power 4 16:00 – 17:00 Uhr Start: 03.04.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 132,-
ab: 17:00	Aqua-Fitness 1 17:00 – 17:30 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 66,-	Aqua-Fitness 7 60+ 17:00 – 17:30 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 66,-	Aqua-Fitness 15 17:00 – 17:45 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 99,-	Pilates 2 17:00 – 18:00 Uhr Start: 09.04.2020 Kursleitung: Fr. Okroy Kosten: 99,-	
	Aqua-Fitness 23 17:30 – 18:00 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 66,-	Aqua-Fitness 8 60+ 17:30 – 18:00 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 66,-		Fit in Form 17:00 – 18:00 Uhr Start: 09.04.2020 Kursleitung: Fr. Johnscher Kosten: 99,-	
			Aqua-Fitness 16 17:45 – 18:30 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 99,-	Aqua-Fitness 25 17:00 – 17:30 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 66,-	
				Aqua-Fitness 18 17:30 – 18:00 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 66,-	
ab: 18:00	Aqua-Fitness 2 18:00 – 18:30 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 66,-	Aqua-Power 1 18:00 – 19:00 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Fr. Johnscher Kosten: 132,-		Aqua-Power 2 18:00 – 19:00 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 132,-	Aqua-Fitness 21 18:00 – 18:45 Uhr Start: 03.04.2020 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 99,-
	Aqua-Fitness 3 18:30 – 19:00 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 66,-		Aqua-Fitness 24 18:30 – 19:00 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 66,-	Pilates 3 18:00 – 19:00 Uhr Start: 09.04.2020 Kursleitung: Fr. Okroy Kosten: 99,-	Aqua-Fitness 22 18:45 – 19:30 Uhr Start: 03.04.2020 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 99,-
ab: 19:00	Aqua-Fitness 4 19:00 – 19:45 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 99,-	Aqua-Fitness 9 19:00 – 19:45 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 99,-	Aqua-Power 3 19:00 – 20:00 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 132,-	Aqua-Fitness 19 19:00 – 19:30 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 66,-	
	Rückenfitness an Geräten 19.00 – 20.30 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Fr. Littek Kosten: 132,-	Aqua-Fitness 10 19:45 – 20:30 Uhr Start: 31.03.2020 Kursleitung: Fr. Habibisazi Kosten: 99,-	Aktiv-Kurs (Gerätetr./Aqua-Fitness) 2 19:00 – 20:30 Uhr Start: 01.04.2020 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 153,-	Aktiv-Kurs (Gerätetr./Aqua-Fitness) 1 19:00 – 20:30 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 153,-	
	Aqua-Fitness 5 19:45 – 20:30 Uhr Start: 30.03.2020 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 99,-			Aqua-Fitness 20 19:30 – 20:00 Uhr Start: 16.04.2020 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 66,-	

Standort: Werler Straße 110

Montag – Freitag

FFS Fitnessführerschein

Auf Anfrage, läuft durchgehend,
Einstieg jederzeit möglich
Kursleitung: Hr. Caschili
Kosten: **139,-**

Dienstag

QIGONG 1 (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)

11:00 – 12:00 Uhr | Start: wird noch bekannt gegeben
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Dr. med. S. Willeboordse
Kosten: **105,-**

Mittwoch

QIGONG 2 (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)

17:00 – 18:00 Uhr | Start: wird noch bekannt gegeben
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Dr. med. S. Willeboordse
Kosten: **105,-**

FaszienFit

18:00 – 19:00 Uhr | Start: 01.04.2020
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Damski
Kosten: **99,-**

Donnerstag

Sanfte Gymnastik nach Feldenkrais

15:00 – 16:00 Uhr | Start: 02.04.2020
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Damski
Kosten: **99,-**

Freitag

Rücken-Fit Neu

16:00 – 17:00 Uhr | Start: 03.04.2020
12 Einheiten | Kursleitung: Hr. Lopez
Kosten: **99,-**

Legende

- Aqua-Fitness
- Aqua-Power
- Pilates
- Fit in Form
- Aktiv-Kurs (Gerätetr./Aqua-Fitness)
- Rückenfitness an Geräten
- Herzspezifisches Aufbautraining
- QIGONG
- FFS Fitnessführerschein
- FaszienFit
- Sanfte Gymnastik nach Feldenkrais
- Rücken-Fit
- 60+ Speziell für Senioren