

Anmeldung

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Einwilligung zur Datenverarbeitung und Weitergabe

Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) stimme ich folgenden datenverarbeitenden Tätigkeiten zu*:

- Speicherung der Daten im Verwaltungssystem zur Planung der Trainingszeiten
- Kontaktaufnahme bei Anpassungen der Trainingsbedingungen
- Weitergabe relevanter Informationen (Name, Abmeldungen) an die Kursleitungen
- Erstellung von persönlichen Bescheinigungen (z.B. für das Finanzamt, die Krankenkassen, etc.)
- Auskunft bei Rückfragen der zuständigen Krankenkassen
- Weitergabe der Kontodaten an die Abrechnungsstelle der St. Franziskus Stiftung, Münster oder Barzahlung über unser Kassensystem

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!

Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

*Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Für die Teilnahme am Kurs und die interne Verwaltung ist die Zustimmung zu allen genannten Punkten jedoch zwingend erforderlich.

reha bad hamm
Wir bewegen Sie.



Zertifiziert nach:



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 • 59065 Hamm

Tel. 023 81/871 15-0 • Fax 023 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr • Fr. 06.45–19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 • 59063 Hamm

Tel. 023 81/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de • www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm
Wir bewegen Sie.



Unser
Stundenplan
für Ihre Gesundheit

Zum Teil
von den Kranken-
kassen bezuschusst!

Präventions-
kurse

Unser Kursangebot für Ihre Gesundheit

Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

Montag

Rückenfitness an Geräten

19:00 – 20:30 Uhr | Start: 21.09.2020
Kursleitung: Fr. Littek
Kosten: 132,-

Dienstag

Pilates 1*

16:30 – 17:30 Uhr | Start: 22.09.2020
Kursleitung: Fr. Okroy
Kosten: 99,-

Mittwoch

Rhythmisch aus dem Alltag

17:00 – 18:00 Uhr | Start: 07.10.2020
Kursleitung: Fr. Bode/Fr. Gamsner
Kosten: 99,-

Donnerstag

Herzspezifisches Aufbautraining 1*¹

15:00 – 16:15 Uhr | Start jederzeit
Kursleitung: Hr. Olt/Hr. Wentker
Kosten: 34,90*²

Herzspezifisches Aufbautraining 2*¹

15:45 – 17:00 Uhr | Start jederzeit
Kursleitung: Hr. Olt/Hr. Wentker
Kosten: 34,90*²

Pilates 2*

17:00 – 18:00 Uhr | Start: 24.09.2020
Kursleitung: Fr. Okroy
Kosten: 99,-

Pilates 3*

18:00 – 19:00 Uhr | Start: 24.09.2020
Kursleitung: Fr. Okroy
Kosten: 99,-

*Kurs findet derzeit am Standort Werler Straße 110 statt.

Die Anzahl der Kursteilnehmer/-Innen sind auf 10-15 begrenzt. Jeder Kurs hat 12 Einheiten.

Standort: Werler Straße 110

Montag – Freitag

FFS Fitnessführerschein

Auf Anfrage, läuft durchgehend | Einstieg jederzeit möglich
Kursleitung: Hr. Caschili
Kosten: 139,-

Dienstag

QIGONG 1 (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)

11:00 – 12:00 Uhr | Start: 29.09.2020
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Voigt
Kosten: 105,-

Mittwoch

QIGONG 2 (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)

17:00 – 18:00 Uhr | Start: 30.09.2020
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Voigt
Kosten: 105,-

FaszienFit

18:00 – 19:00 Uhr | Start: 30.09.2020
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Damski
Kosten: 99,-

Donnerstag

Sanfte Gymnastik nach Feldenkrais

15:00 – 16:00 Uhr | Start: 22.10.2020
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Damski
Kosten: 99,-

Nicole's Fitnessgymnastik ^{Neu}

11:00 – 11:30 Uhr | Start: 29.10.2020
8 Einheiten | Kursleitung: Fr. Kramer
Kosten: 45,-

Freitag

Rücken-Fit

16:00 – 17:00 Uhr | Start: 02.10.2020
12 Einheiten | Kursleitung: Hr. Lopez
Kosten: 99,-

*1: Die Teilnehmerzahl ist auf 5–9 begrenzt. | *2: pro Monat

Anmeldebedingungen

Sie können sich persönlich oder schriftlich (z. B. mit der unten angefügten Anmeldekarte) bzw. per E-Mail anmelden. Mit der schriftlichen Anmeldung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass sie die Teilnahmebedingungen anerkennen.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe Rückseite).

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert.

Rücktrittsregelung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,00€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung /

Unbedenklichkeitsbescheinigung:

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse / Kostenübernahme:

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Erteilung eines einmaligen SEPA-Basis-Lastschriftmandates

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A)den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe Rückseite) auf mein/ unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.