

Anmeldung

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Einwilligung zur Datenverarbeitung und Weitergabe

Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) stimme ich folgenden datenverarbeitenden Tätigkeiten zu*:

- Speicherung der Daten im Verwaltungssystem zur Planung der Trainingszeiten
- Kontaktaufnahme bei Anpassungen der Trainingsbedingungen
- Weitergabe relevanter Informationen (Name, Abmeldungen) an die Kursleitungen
- Erstellung von persönlichen Bescheinigungen (z.B. für das Finanzamt, die Krankenkassen, etc.)
- Auskunft bei Rückfragen der zuständigen Krankenkassen
- Weitergabe der Kontodaten an die Abrechnungsstelle der St. Franziskus Stiftung, Münster oder Barzahlung über unser Kassensystem

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!

Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

*Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Für die Teilnahme am Kurs und die interne Verwaltung ist die Zustimmung zu allen genannten Punkten jedoch zwingend erforderlich.

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 • 59065 Hamm

Tel. 023 81/871 15-0 • Fax 023 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr • Fr. 06.45–19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 • 59063 Hamm

Tel. 023 81/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de • www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



4

Unser Stundenplan für Ihre Gesundheit

Zum Teil
von den Kranken-
kassen bezuschusst!

**Präventions-
kurse**

Unser Kursangebot für Ihre Gesundheit

Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

Montag

Sturzprävention 1

16.00 – 17.30 Uhr | Start: 20.09.2021
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Erben | Kosten: **127,50**

Rückenfitness an Geräten 1

19.00 – 20.30 Uhr | Start: 04.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Littek | Kosten: **136,-**

Dienstag

Sturzprävention 2

15:00 – 16:30 Uhr | Start: 21.09.2021
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Erben | Kosten: **127,50**

Pilates 1

16:30 – 17:30 Uhr | Start: 05.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Volmar | Kosten: **102,-**

Mittwoch

Sturzprävention 3

15:00 – 16:30 Uhr | Start: 22.09.2021
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Erben | Kosten: **127,50**

Body-Fit

16:00 – 17:00 Uhr | Start: 06.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Bode | Kosten: **102,-**

Rückenfitness an Geräten 2

19:00 – 20:30 Uhr | Start: 06.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Hahne | Kosten: **136,-**

Fit mit Beat

17:00 – 18:00 Uhr | Start: 06.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Gamser | Kosten: **102,-**

Donnerstag

Herzspezifisches Aufbautraining *1

15:00 – 16:30 Uhr | Start: 07.10.2021
Kursleitung: Hr. Olt/Hr. Wentker | Kosten: **34,90*2**

Herzspezifisches Aufbautraining *1

16:00 – 17:30 Uhr | Start: 07.10.2021
Kursleitung: Hr. Olt/Hr. Wentker | Kosten: **34,90*2**

Die Anzahl der Kursteilnehmer/-Innen sind auf 10-15 begrenzt.

*1: Die Teilnehmerzahl ist auf 9 begrenzt. | *2: pro Monat

Rückenfitness an Geräten 3

19:00 – 20:30 Uhr | Start: 07.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Hr. Niehaus | Kosten: **136,-**

Pilates 2

17:00 – 18:00 Uhr | Start: 07.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Volmar | Kosten: **102,-**

Pilates 3

18:00 – 19:00 Uhr | Start: 07.10.2021
12 Einheiten | Kursleitung: Fr. Volmar | Kosten: **102,-**

Standort: Werler Straße 110

Dienstag

QIGONG 1 (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)

13:00 – 14:30 Uhr | Start: 05.10.2021
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Voigt | Kosten: **157,50**

Mittwoch

QIGONG 2 (Anfänger & Teiln. mit Vorkenntnissen)

18:00 – 19:30 Uhr | Start: 06.10.2021
10 Einheiten | Kursleitung: Fr. Voigt | Kosten: **157,50**

Zirkel-Fit

18:00 – 19:00 Uhr | Start: 06.10.2021
10 Einheiten | Kursleitung: Hr. Preik | Kosten: **102,-**

Donnerstag

Nicole's Fitnessgymnastik

11:00 – 11:30 Uhr | Start: 07.10.2021
8 Einheiten | Kursleitung: Fr. Kramer | Kosten: **46,-**

Freitag

Rücken-Fit

16:00 – 17:00 Uhr | Start: 05.11.2021
7 Einheiten | Kursleitung: Hr. Lopez | Kosten: **59,50**

Rücken Plus

Mo.-Fr. (n. Abspr.) | Uhrzeit variabel | Start: jederzeit möglich
12 Einheiten | Kursleitung: Hr. Caschilli | Kosten: **139,-**

Anmeldebedingungen



Sie können sich ganz **einfach** unter dem QR-Code rechts **online anmelden**. Dieser führt Sie direkt zur Anmeldeseite.

Oder Sie melden sich persönlich bzw. schriftlich (mit der angefügten Anmeldekarte) an. Mit der schriftlichen Anmeldung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass Sie die Teilnahmebedingungen anerkennen. Aktuelle Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe Rückseite).

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert.

Rücktrittsregelung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,-€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung/ Unbedenklichkeitsbescheinigung:

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse/Kostenübernahme:

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Erteilung eines einmaligen SEPA-Basis-Lastschriftmandates

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe Rückseite) auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.