

## Unser Team

In der reha bad hamm arbeitet ein großes Team aus Fachärzten, Diplom-Sportlehrern, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Masseuren, Ernährungsberatern, Logopäden, Gymnastiklehrern, Pflegepersonal, Psychologen und Sozialarbeitern. Die Fachärzte für Orthopädie, Kardiologie, Neurologie und Onkologie sind täglich vor Ort und garantieren so eine optimale medizinische Betreuung.

## Prävention

Gesundheitsbewusste Menschen haben eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich aktiv und fit zu halten.

Ob Aquafitness, Aquapower, Rückenfitness an Geräten, Ernährungsberatung oder auch Pilates – bei uns finden Sie ein passendes Angebot. Die Kurse werden teilweise von den Krankenkassen bezuschusst.

## Leistungsdiagnostik

Die reha bad hamm ist Stützpunkt für eine umfangreiche Leistungsdiagnostik, auf deren Grundlage eine gezielte Trainingsplanung möglich ist. In Hamm vertrauen verschiedene Vereine auf die Betreuung durch die reha bad hamm. Natürlich bieten wir unser individuelles Programm auch für Privatpersonen oder Firmen an.

Alle Informationen zur reha bad hamm sowie das aktuelle Kursprogramm finden Sie auf unserer Internetseite: [www.reha-bad-hamm.de](http://www.reha-bad-hamm.de)



## Reha-Nachsorge

Die reha bad hamm bietet Ihnen effektive berufsbegleitende Programme zur Nachsorge – sowohl nach einer ambulanten als auch nach einer stationären Rehabilitation. Sie ist als Einrichtung für das Programm IRENA / T-RENA der Deutschen Rentenversicherung anerkannt. Diese Leistung kann Ihnen der behandelnde Reha-Arzt bei Bedarf empfehlen. Das Ziel dieser Angebote ist die nachhaltige Sicherung des Therapieerfolges und somit der Arbeitsfähigkeit.

### Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)

Dieses Nachsorgeprogramm der Rentenversicherungsträger vereint verschiedene Schwerpunktbereiche, Training, Schulung und Beratung und ist somit für alle Indikationen geeignet.

Start Innerhalb von 3 Monaten nach Beendigung der vorherigen Leistung zur Teilhabe.

Abschluss Innerhalb von 12 Monaten nach Ende der Leistung zur Teilhabe.

#### Inhalt

- ▶ Eine ärztliche Aufnahme und ein ärztliches Abschlussgespräch
- ▶ 24 Behandlungseinheiten (Indikation Neurologie bis zu 36 Einheiten) à 90 Minuten in der Gruppe, die aus Ernährungsmedizinischen Leistungen und Entspannungstraining bestehen können, sowie aus den Bereichen Sport- und Bewegungstherapie

### Trainingstherapeutische Rehanachsorge (T-RENA)

Dieses Nachsorgeprogramm ist ein rein gerätgestütztes Training und dient zur Steigerung der speziellen Leistungs- und Belastungsfähigkeit. Ziel ist das Minimieren von Beschwerden am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Start Innerhalb von sechs Wochen nach Beendigung der vorherigen Leistung zur Teilhabe.

Abschluss Innerhalb von sechs Monaten nach Ende der Leistung zur Teilhabe.

#### Inhalt

- ▶ Individuelle Trainingseinführung
- ▶ 26 Behandlungseinheiten à 60 Minuten auf der Trainingsfläche
- ▶ Eine Verlängerung um weitere 26 Einheiten ist möglich (falls die T-RENA innerhalb von 4 Monaten durchgeführt wird)
- ▶ Dieses Training kann auch in unserer Filiale an der Werler Straße durchgeführt werden

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



#### Standort

**Arthur-Dewitz-Straße 5** · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81 / 871 15-0 · Fax 0 23 81 / 871 15-19

#### Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 06.45 – 20.30 Uhr · Fr. 06.45 – 19.30 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

#### Standort

**Werler Straße 110** · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81 / 973 91-0

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 07.30 – 20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

[info@reha-bad-hamm.de](mailto:info@reha-bad-hamm.de) · [www.reha-bad-hamm.de](http://www.reha-bad-hamm.de)

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



Unsere  
Angebote  
für Ihre Gesundheit

Herzlich  
willkommen

# Unsere Angebote

für Ihre Gesundheit

## Liebe Patientinnen und Patienten,

in der reha bad hamm bekommen Sie ein umfangreiches Gesundheitsangebot aus einer Hand. Auch unabhängig von der Rehabilitation bietet die reha bad hamm aktiven und gesundheitsbewussten Menschen ein großes Spektrum an Therapien, Anwendungen, Beratungsangeboten und Kursen.

## Ambulante Rehabilitation

Herzstück der reha bad hamm ist die ambulante Rehabilitation mit den vier Fachbereichen Orthopädie, Kardiologie, Neurologie und Onkologie. Die ambulante Reha bietet Ihnen nach einer Operation oder bei einer chronischen Erkrankung die selben Möglichkeiten wie eine stationäre Anschlussbehandlung.

Der Vorteil einer ambulanten Reha liegt für Sie vor allem darin, dass Therapieerfolge direkt im Alltag überprüfbar sind und Sie in Ihrem gewohnten sozialen Umfeld bleiben können. Außerdem ist eine enge Abstimmung mit dem weiterbehandelnden Arzt möglich, Familie oder Partner werden auf Wunsch mit in die Therapien eingebunden und Ihre berufliche Wiedereingliederung ist leichter möglich.

Eine ambulante Rehabilitation dauert in der Regel drei Wochen. Am Anfang steht ein ausführliches Aufnahmegespräch, auf dessen Grundlage für Sie ein individueller Therapieplan erstellt wird.



## Orthopädie

### Mögliche Indikationen

- ▶ Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates (z.B. nach dem Einsatz eines künstlichen Knie- oder Hüftgelenkes)
- ▶ Operations- und Unfallfolgen an den Bewegungsorganen
- ▶ Operationen am Skelettsystem und Bandscheiben
- ▶ Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- ▶ Bandscheibenvorfälle
- ▶ Fehlhaltungen mit Schmerzsyndrom
- ▶ Sportverletzungen des Bewegungsapparates – z.B. Knie-, Bänder- oder Schulterschäden
- ▶ Amputationen
- ▶ Rheumatische Erkrankungen

## Kardiologie

### Mögliche Indikationen

- ▶ Herzinfarkte
- ▶ Koronare Herzkrankheiten ohne akuten Herzinfarkt
- ▶ Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz)
- ▶ Koronare Bypass-Operationen
- ▶ Perkutane Translumie
- ▶ Koronare Angioplastie (PCI)
- ▶ Kardiomyopathien
- ▶ Entzündliche Herzerkrankungen

## Neurologie

### Mögliche Indikationen

- ▶ Schlaganfälle
- ▶ Gehirnblutungen
- ▶ Zustand nach Schädel-/ Hirnverletzungen
- ▶ Zustand nach Operationen an Gehirn und Rückenmark
- ▶ Entzündliche Erkrankungen des zentralen oder peripheren Nervensystems (z.B. MS oder Borreliose)
- ▶ Nervenschädigung (z.B. Neuropathien und Polyneuropathien)
- ▶ Parkinsonsche Erkrankungen
- ▶ Tumorerkrankungen des Nervensystems
- ▶ Neuromuskuläre Erkrankungen (z.B. ALS)

## Onkologie

### Mögliche Indikationen

- ▶ Tumore der Brust und des weiblichen Genitalsystems
- ▶ Tumore des gesamten Magen-Darmtraktes, inkl. Leber und Bauchspeicheldrüse
- ▶ Primäre und sekundäre Tumore des Gehirns
- ▶ Tumore der Haut: Sarkome
- ▶ Leukämie und Lymphome
- ▶ Metastasierende Krebserkrankungen mit Metastasen in der Lunge, der Leber, des Skeletts etc.
- ▶ Zustand nach autologer oder allogener Blutstammzell- oder Knochenmarktransplantation
- ▶ Urogenitale Tumore wie Prostatakarzinom oder Blasenkarzinom



## Heilmittel / Selbstzahler

### (Leistungen auf Rezept)

Als Patient können Sie im Anschluss an einer Rehabilitation, aber auch ganz unabhängig davon, von den vielfältigen Therapiemöglichkeiten der reha bad hamm profitieren:

- ▶ Krankengymnastik (auf neurophysiologischer Basis nach Bobath / Vojta / PNF)
- ▶ Schlingentisch / Neurac (Redcord)
- ▶ Krankengymnastik am Gerät / MTT
- ▶ Bewegungsbad
- ▶ Klassische Massage, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage
- ▶ Physikalische Therapie (Wärmeanwendungen, Hydrojet, Elektrotherapie, Lasertherapie, Magentfeldtherapie)
- ▶ Manuelle Lymphdrainage
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Assessmanetverfahren
- ▶ Logopädie
- ▶ Kinesiotape / Flossing
- ▶ Spiroergometrie, Isokinetik
- ▶ Ernährungsberatung