



## AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHABILITATION

### Experten-Netzwerk

Komplexe Probleme erfordern differenzierte Lösungen. Deswegen arbeiten wir zielorientiert in einem interdisziplinären und erfahrenen Expertenteam. Die Einbettung sämtlicher Tätigkeiten in ein regionales Netzwerk leistungsstarker Partner im Gesundheitswesen garantiert Ihnen eine optimale medizinische Nach- und Vorsorge. Natürlich werden Sie auch nach der Rehabilitation nicht allein gelassen.

### Reha-Sprechstunde

Unsere leitenden Fachärzte für Onkologie bieten für Sie spezielle Reha-Sprechstunden an. Hier besteht zum Beispiel die Möglichkeit über Indikationen zu sprechen, oder auch Fragen zur Antragstellung an den jeweiligen Kostenträger zu stellen.


Termine für die onkologische Reha-Sprechstunde werden auf Anfrage unter Tel. 0 23 81 / 8 71 15 - 0 vergeben.



### Öffnungszeiten

Mo. – Do. 6.45 – 20.30 Uhr  
Freitag 6.45 – 19.30 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung



Zertifiziert nach:  
 Reha plus

### reha bad hamm

Arthur-Dewitz-Straße 5  
59065 Hamm

Telefon 0 23 81 / 8 71 15 - 0  
Telefax 0 23 81 / 8 71 15 - 19

E-Mail [info@reha-bad-hamm.de](mailto:info@reha-bad-hamm.de)  
Internet [www.reha-bad-hamm.de](http://www.reha-bad-hamm.de)



Alle Informationen zur reha bad hamm und zur ambulanten onkologischen Rehabilitation finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.reha-bad-hamm.de](http://www.reha-bad-hamm.de)



www.grafikwerk.de · Hamm · Fotos: www.shutterstock.com, Anja Laube



St. Barbara Klinik  
Hamm-Heessen GmbH



St. Franziskus-Hospital  
Ahlen GmbH



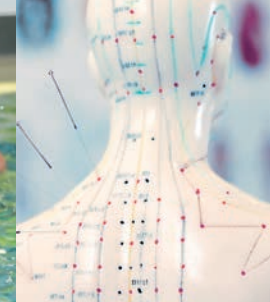
St. Marien-Hospital  
Hamm gGmbH



Evangelisches Kranken-  
haus Hamm gGmbH



inoges ag



## AMBULANTE ONKOLOGISCHE REHABILITATION

### Liebe Patientinnen und Patienten,

insbesondere nach einem längeren Krankenhausaufenthalt freut sich jeder Mensch auf zu Hause. Die Ambulante Reha Bad Hamm bietet Ihnen die wissenschaftlich belegten Vorteile, eine medizinische Rehabilitation ambulant durchzuführen.

Aus dem gewohnten häuslichen und familiären Umfeld heraus können Sie unsere umfangreichen und multiprofessionellen interdisziplinären Behandlungen in Anspruch nehmen. Ihnen nahe stehende Personen können in den Heilverlauf eingebunden werden. Die Rehabilitation erfolgt vor Ort in Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten (Hausarzt, Facharzt und Krankenhaus).

Im Rahmen der onkologischen Rehabilitation unterstützen wir Sie dabei, die körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen, die einerseits durch die Krebserkrankung selbst und zudem auch als Folge der entsprechenden Behandlung (Chemo- oder Strahlentherapie) und ggf. Operation vorhanden sind, effektiv zu behandeln.

Wir möchten Ihnen helfen, einen Weg zurück in ein möglichst normales, aktives Leben in Familie und Beruf zu finden.

**Ihr Team der  
ambulanten onkologischen Rehabilitation  
der reha bad hamm**

Die reha bad hamm bietet ein vielseitiges Spektrum ambulanter onkologischer Rehabilitation: von der persönlichen, fachspezifischen und psychoonkologischen Betreuung ...

### Interdisziplinäre Betreuung

Eine interdisziplinäre Betreuung ist heutzutage aus der modernen Onkologie nicht mehr wegzudenken. Dieses „Hand-in-Hand-Prinzip“ von verschiedenen Fachdisziplinen wird auch in der reha bad hamm fortgesetzt, um optimale Rehabilitationsergebnisse zu erzielen.

Denn nicht nur durch die Krebserkrankung, sondern auch durch die Therapiefolgen kommt es häufig zu vielschichtigen Belastungen und Einschränkungen im Alltag.

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzten verschiedener Fachrichtungen, Diplom-Psychologen, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Diplom-Sozialarbeitern, Ergotherapeuten und Krankenschwestern entwickelt nach einer ausführlichen problemorientierten Aufnahme und vielen persönlichen Gesprächen einen auf den Patienten und seine Zielsetzung ausgerichteten individuellen Behandlungsplan.

### Onkologische Indikationen

- Mammakarzinome
- Gynäkologische Tumore
- Urologische Tumore
- Gastrointestinale Tumorerkrankungen
- Lungentumore
- Maligne hämatologische Erkrankungen
- Tumore des Zentralnervensystems
- Tumore des Stütz- und Bewegungsapparates

... über sportliche Betätigung wie Krafttraining und Wassergymnastik bis hin zu symptomorientierter Behandlung, wie z. B. Lymphdrainage oder Schmerzbehandlung mit Akupunktur.

### Behandlungsmethoden

Die ambulante Rehabilitation vor Ort bietet die Möglichkeit einer engen Abstimmung mit allen im gesamten Behandlungsprozess Beteiligten (Ärzte, Psychologen, Therapeuten etc.). So ist die individuelle Festlegung von Schwerpunkten in der ambulanten Rehabilitation möglich.

### Wir bieten Ihnen unter anderem:

- Onkologische / Hämatologische Betreuung
- Fachspezifische gynäkologische, urologische, gastroenterologische und pneumologische Betreuung
- Psychoonkologische Betreuung
- Symptomorientierte Behandlung z. B. von Schmerzen
- Ergotherapie
- Sozialberatung / Job Coach
- Lymphdrainage
- Kraft- / Ausdauertraining an Geräten oder im Freien
- Wassergymnastik
- Inkontinenztraining
- Physikalische Therapie
- Akupunktur
- Individuelle Ernährungsberatung