

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:

 Reha plus



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 • 59065 Hamm

Tel. 023 81/871 15-0 • Fax 023 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr • Fr. 06.45–19.30 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 • 59063 Hamm

Tel. 023 81/973 91-0 • Fax 023 81/973 91-18

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung

heilmittel@reha-bad-hamm.de

www.reha-bad-hamm.de



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

12_2023

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



Erweiterte
Ambulante
Physiotherapie
(EAP)

Infos
zum
Angebot

Erweiterte Ambulante Physiotherapie

(EAP)

Die Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) ist ein Angebot der gesetzlichen Unfallversicherung, der privaten Krankenversicherungen, der Beihilfekassen und der Berufsgenossenschaft (BG).

Für Patientinnen und Patienten, die einen Arbeits- oder Wegeunfall erlitten haben, wird dazu ein individueller Rehabilitationsplan auf Grundlage der jeweiligen Indikationen erstellt. Dabei wird eine intensivierete physiotherapeutische Behandlung durch ein muskuläres Aufbautraining unterstützt. Es handelt sich um eine spezielle ambulante Therapieform, die ursprünglich auf Basis der Ergebnisse der Rehabilitation von Leistungssportlern entwickelt wurde.

Unser Ziel:

Dass Sie möglichst schnell wieder fit werden!

Schwerwiegende Unfälle oder auch Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates ziehen oft eine deutliche Reduzierung der Belastbarkeit, chronische Schmerzen und ggf. eine Operation nach sich. Daraus resultiert häufig eine Minderung der Lebensqualität. Viele Patientinnen und Patienten werden unsicher und trauen sich nicht, eine adäquate Belastung oder Bewegung durchzuführen. Hier setzen die Maßnahmen der EAP an, um Schmerzreduktion, Verbesserung der bestehenden Beeinträchtigungen und die Stärkung der Eigenkompetenz zu erzielen.



! Zudem sind nicht
darin enthaltene
Heilmittel
zusätzlich
verordnungsfähig.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir eine nachhaltige Veränderung erreichen, um das Voranschreiten einer Erkrankung aufzuhalten bzw. das Ergebnis einer operativen Therapie zu optimieren. Eine adäquate körperliche Belastung wird wiederhergestellt und Ihnen dadurch eine selbstbewusste Rückkehr in den normalen Lebens- und Arbeitsalltag ermöglicht.

Die EAP ist eine Kombination aus vielfältigen Therapieformen

- ▶ Physiotherapie
- ▶ Physikalische Therapie
- ▶ Medizinische Trainingstherapie

Die Therapieeinheiten umfassen insgesamt 120 Minuten und werden meist 4–5 mal pro Woche durchgeführt.

Ablauf und Kostenträger der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie

Die EAP wird von folgenden Kostenträgern angeboten:

- ▶ Berufsgenossenschaft (BG)
- ▶ Gesetzliche Unfallversicherung
- ▶ Private Krankenversicherungen
- ▶ Beihilfekassen
- ▶ Bundeswehr, Feuerwehr und Polizei