Rehabilitation nach einer Covid-19-Erkrankung in der ambulanten Reha Bad Hamm

Anhaltende Beschwerden nach Corona-Infektion

Im Verlauf der Corona-Pandemie ist deutlich geworden, dass bei einem Teil der Patienten nach der akuten Erkrankung durch das Virus bedingte Beschwerden bestehen bleiben. Wenn die Beschwerden länger als vier Wochen nach Erstdiagnose der Infektion anhalten, wird von einem Long-Covid- und bei mehr als zwölf Wochen von einem Post-Covid-Syndrom gesprochen.

Die häufigsten Symptome sind ausgeprägte allgemeine Abgeschlagenheit (Fatigue, 58 Prozent), anhaltende Kopfschmerzen (44 Prozent), Aufmerksamkeitsdefizite (27), Haarausfall (25) und Luftnot bei geringer Belastung (24). Außerdem werden häufig fortbestehende Geruchsstörungen, Geschmacksstörungen, chronischer Husten, Engegefühl und Schmerzen im Bereich des Brustkorbes, Konzentrations- und Durchschlafprobleme sowie vermehrt Ängste und depressive Gedanken beobachtet.

Viele dieser Symptomkomplexe, insbesondere die ausgeprägte Abgeschlagenheit mit verminderter oder weitgehend fehlender Leistungsfähigkeit und erhöhter Müdigkeit, bieten einen Ansatz für eine rehabilitative Therapie. Dies ist insbesondere notwendig, um eine weitere Abwärtsspirale von psychischen und körperlichen Belastungen zu unterbrechen.

Unterschieden wird zwischen einer Frührehabilitation nach stationärer Behandlung mit unter Umständen intensivmedizinischer Betreuung und Beatmung, einer Betreuung von Post- oder Long-Covid-Patienten und einer berufsgenossenschaftlichen Rehabilitation für Patienten mit Post-Covid- oder Long-Covid-Syndrom, welches als Berufserkrankung anerkannt ist.

Für professionelle Rehabilitation das Behandlungsteam erweitert

Für die professionelle Rehabilitation von Patienten nach einer Covid-19-Infektion hat die Reha Bad Hamm ihr Behandlungsteam erweitert und sich konzeptionell auf die besonderen Ansprüche eingestellt. Die Reha Bad Hamm erweitert damit ihr Angebot der Rehabilitation in Zusammenarbeit mit der pneumologischen Abteilung der St. Barbara-Klinik Hamm Heessen (Chefarzt Dr. Markus Unnewehr) für Patienten nach Covid-19-Infektionen in einem entsprechend spezialisiertem Team.

Alltagsfitness zurückgewinnen *durch kardiologisch überwachtes Herz-Kreislauftraining.* Fotos: reha bad hamm

Die Schwerpunkte der ambulanten Rehabilitation mit Post-Covid-Störungen liegen insbesondere in der Verbesserung der Kraft und Ausdauer und damit einhergehend der Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Alltagsfitness. Hierzu liegt der Fokus auf regelmäßiger Atemtherapie und einem kardiologisch überwachten Herz-Kreislauftraining.

Während des Aufenthaltes werden sowohl Untersuchungen als auch Therapien neurologischer Defizite angeboten, die von kaum wahrnehmbaren Einschränkungen bis hin zu Situationsschwierigkeiten, Wortfindungsstörungen und Desorientierung auftreten können.

Um eine Abwärtsspirale *von psychischen und körperlichen Belastungen zu unterbrechen, werden Rehazielsetzung und -maßnahmen individuell besprochen.*

Für Patienten mit Herz-Kreislauf- und Lungenproblemen nach einer Covid-Infektion wird eine kardiologische Diagnostik einschließend Echokardiographie und Belastungs-EKG im Hause durchgeführt.

In Zusammenarbeit mit der pneumologischen Abteilung der St. Barbara-Klinik Heessen können darüber hinaus weitergehende Untersuchungen lungenbedingter Beschwerden und Einschränkungen durch spezialisierte Untersuchungen wie die Bodyplethysmographie erfolgen.

Die Patienten werden mittels gezielter Schulungen über das Krankheitsbild im Umgang mit den eigenen Symptomen informiert, wodurch das Vertrauen gestärkt wird, die eigene körperliche und seelische Belastbarkeit zurückzugewinnen. Spezielle rehabilitative Therapiemodule zur Behandlung bei ausgeprägter Abgeschlagenheit, Leistungsschwäche und Fatigue-Symptomatik sowie eine psychologische gesprächsorientierte Behandlung bei Post-Covid-Störung runden das Angebot ab.

Bei Fragen rund um das Thema der ambulanten Rehabilitation nach einer Covid-Infektion steht das Team der reha bad hamm jederzeit gern zur Verfügung.

reha bad hamm
Wir bewegen Sie.
www.reha-bad-hamm.de
Wir beraten Sie gerne – rufen Sie uns an!
Ihr Kompetenzzentrum an 2 Standorten in **Hamm**
Arthur-Dewitz-Straße 5
Tel. 0 23 81 / 871 15-0
Werler Straße 110
Tel. 0 23 81 / 973 91-0
info@reha-bad-hamm.de

Unsere Leistungen
- Ambulante Rehabilitation
- Heilmittel
- Prävention
- BG Heilbehandlung
- Gesundheitsberatung