Vestibuläre Rehabilitation: Erfolgreiche Behandlungen bei Schwindel- und vestibulären Erkrankungen

Schwindel hat verschiedene Ursachen

Jeder kennt das Gefühl von Schwindel. Er kann in unterschiedlichen Intensitäten, Formen und Intervallen auftreten. Oft wird die Halswirbelsäule – oder auch Atlasfehlstellung – als Ursache dafür genannt. Wissenschaftlich ist dies jedoch nicht zu belegen. Häufig handelt es sich hierbei zum Beispiel um einen Lagerungsschwindel, der durch bestimmte Kopfbewegungen ausgelöst wird, beispielsweise Kopfanheben, Drehen im Liegen oder nach vorne beugen.

Eine zentrale Problematik bedarf einer neurologischen Vorabdiagnostik. Bei bereits bestehenden neurologischen Erkrankungen können die Therapeuten das Symptom Schwindel individuell behandeln.

Das Gleichgewichtssystem setzt sich aus dem vestibulären, dem visuellen und dem propriozeptiven System zusammen. Diese drei Bestandteile stehen in ständigem Austausch über die Lage und Bewegung des Körpers im Raum. Besteht dort eine Störung, kommt es zu verschiedenen Schwindelformen. Die bekanntesten sind der Dreh-, Schwank-, und Liftschwindel.

Individuelle und angepasste Behandlung bei Schwindel

Bei dem benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel oder BPLS (umgangssprachlich Lagerungsschwindel) bedarf es in der Regel einer kurzen Befundung mit einer direkt folgenden Behandlung und den Betroffenen kann direkt geholfen werden. In der reha bad hamm arbeiten eigens dafür weitergebildete und zertifizierte Therapeuten und Therapeutinnen, die sowohl den optimalen Ablauf der Befundung kennen als auch Fachkenntnis für die nötigen Manöver beherrschen.

Diese Manöver dienen einer „Rückpositionierung“ kleiner Steinchen beziehungsweise Kristalle, die sich im Innenohr gelöst haben und frei in den Bogengängen hin- und her bewegen. Durch Stimulation bestimmter „Härchen“ in den Bogengängen bekommt das Gehirn fälschlicherweise Bewegungsinformationen – und es wird ein Schwindel ausgelöst. Je nach Intensität kann er bis zum Erbrechen führen.

Handelt es sich nicht um einen Lagerungsschwindel oder um eine wohlmögliche zentrale Störung wie MS, können Therapeuten und Therapeutinnen helfen, dem Schwindel auf die Spur zu kommen und mit einem gezielten und individuellen Rehabilitationsprogramm eine Verbesserung zu erreichen.

Ein sogenanntes Befreiungsmanöver *kann bei einem Lagerungsschwindel helfen (links). Vestibuläre Rehabilitation erfolgt in der reha bad hamm mit aktiven Übungen (rechts).* Fotos: reha bad hamm

Erkrankungen mit Schwindel

Die am meisten vorkommenden Erkrankungen mit einer Schwindelproblematik sind:

- Akustikneuronom
- Altersbedingter Schwindel
- Posttraumatischer Schwindel (nach einer Kopfverletzung)
- Neuritis vestibularis oder Neuropathia vestibularis
- Vestibuläre Hypofunktion oder Vestibulopathie
- Vestibuläre Migräne
- Cochlea Implantate
- Funktioneller Schwindel
- Symptome von Menière

Weitere Informationen finden sich auf der Internetseite der reha bad hamm. Das Team steht bei allen Fragen gerne zur Verfügung.