

Reha Bad Hamm: Von Reha über Prävention bis Wellness – das Angebot wächst kontinuierlich

Mehr als nur eine ambulante Reha

Der Name mag täuschen, denn die Reha Bad Hamm bietet mehr als nur ambulante Rehabilitationsmaßnahmen an. Das Angebot umfasst neben der ambulanten Rehabilitation eine breite Palette an Heilmitteltherapien, Präventionskursen, Leistungsdiagnostiken, Nachsorgeprogrammen und betriebliches Gesundheitsmanagement – und es wächst kontinuierlich.

Das Herzstück der Einrichtung ist die ambulante Rehabilitation, aufgeteilt in die vier Fachbereiche Orthopädie, Kardiologie, Neurologie und Onkologie. Hier bietet die Reha Bad Hamm operierten und chronisch erkrankten Menschen die gleichen Möglichkeiten wie eine stationäre Rehabilitation, jedoch profitieren die Patienten und Patientinnen durch die Nähe zur vertrauten Umgebung und zum sozialen Umfeld.

Während der Reha durchlaufen die Patientinnen und Patienten Therapien wie Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Bewegungsgruppen, medizinische Trainingstherapie, psychologische Beratungen, Entspannungstherapien, Lymphdrainagen, Sozialberatungen und vieles mehr. Dank des Fahrdienstes wird ein großes Einzugsgebiet bedient.

Nach der Reha haben sie darüber hinaus die Möglichkeit, im ihnen dann bekannten Haus die Nachsorge zu absolvieren. Neben den Nachsorgeprogrammen „Trena“ (Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge) und „Irena“ (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge) bietet die Reha Bad Hamm ein breit gefächertes Behandlungsspektrum der Heilmitteltherapie an. Dieses reicht von Physiotherapie über Ergotherapie, Logopädie und Krankengymnastik am Gerät bis hin zu Ernährungsberatung und ambulanter Psychologie. Des Weiteren wird Rehasport im Trockenen und im Wasser angeboten.

Großes Programm im Bereich der Prävention

Auch im Bereich der Prävention, die zum Ziel hat, Krankheiten vorzubeugen, ist das Programm weitreichend, umfasst unterschiedlichste zertifizierte Präventionskurse, darunter zum Beispiel Aquagymnastik, Nordic Walking, Rückenfitness, Sturzprävention, Qi Gong und Ernährungskurse. Die Nutzung der Trainingsfläche unter professioneller Aufsicht ist ein fester Bestandteil des Angebots.



Alles unter einem Dach: Die Reha Bad Hamm steht für viel mehr als nur ambulante Reha. Foto: Max Doller Fotografie

Prävention im Betrieb bietet die Reha Bad Hamm im Rahmen eines individuell zugeschnittenen betrieblichen Gesundheitsmanagements an. Das große interdisziplinäre Team ermöglicht es, die verschiedenen Bedürfnisse, die in Betrieben bestehen, zu berücksichtigen. Neben Ergonomieberatungen am Arbeitsplatz, aktiven Pausen und Bewegungskursen nach Paragraf 20 Sozialgesetzbuch (SGB), können auch mobile Massagen, psychologische Beratungen, Führungskräftebildungen, Ernährungskurse und vieles mehr im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements Anwendung finden.

Leistungsdiagnostiken wie die Spiroergometrie runden das Angebot der Reha Bad Hamm ab. Während der Spiroergometrie wird die individuelle Leistungsfähigkeit anhand einer ständigen Analyse der Atemgase während einer steigenden körper-

lichen Belastung (zum Beispiel auf dem Laufband oder Fahrradergometer) ermittelt. Diese Leistungsdiagnostik ist nicht nur für Sportler interessant.

Wellness und Massagen gehören zum Angebot

Dank des vielfältigen Wellnessangebotes können Patientinnen und Patienten sich in der Reha Bad Hamm auch verwöhnen lassen oder Gutscheine für wohltuende Massagen verschenken.

Das multidisziplinäre Therapeutenteam der Reha Bad Hamm in den verschiedenen Abteilungen steht allen Patientinnen und Patienten sowie allen Interessierten gerne mit Rat und Tat zur Seite.

www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm

Wir bewegen Sie.



Termine
frei

Kurzfristig Termine für Logopädie frei!

Sie suchen zeitnah eine Logopädin?
Sie sind auf einer Warteliste und es dauert Ihnen zu lang?
Bei uns bekommen Sie kurzfristig Termine!

Rufen Sie uns einfach an unter **023 81/871 15-15** oder **-16**
oder schreiben Sie eine Mail unter heilmittel@reha-bad-hamm.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter.



www.reha-bad-hamm.de

