

Marcumar®-Selbstmanagement – Eine Schulung der reha bad hamm

Eigenmessung für mehr Unabhängigkeit

Marcumar® (Wirkstoff Phenprocoumon) ist und bleibt eines der gängigen Medikamente zur Beeinflussung der Blutgerinnung, zum Beispiel nach Herzklappen-Operationen (künstliche Herzklappen), Lungenembolie oder Vorhofflimmern. Die Dosierung von Marcumar® wird durch regelmäßige Kontrollen der Blutwerte gesteuert, die in der Regel beim Hausarzt stattfinden. Die reha bad hamm bietet für Betroffene eine zertifizierte Schulung zum Selbstmanagement Marcumar®-INR an.

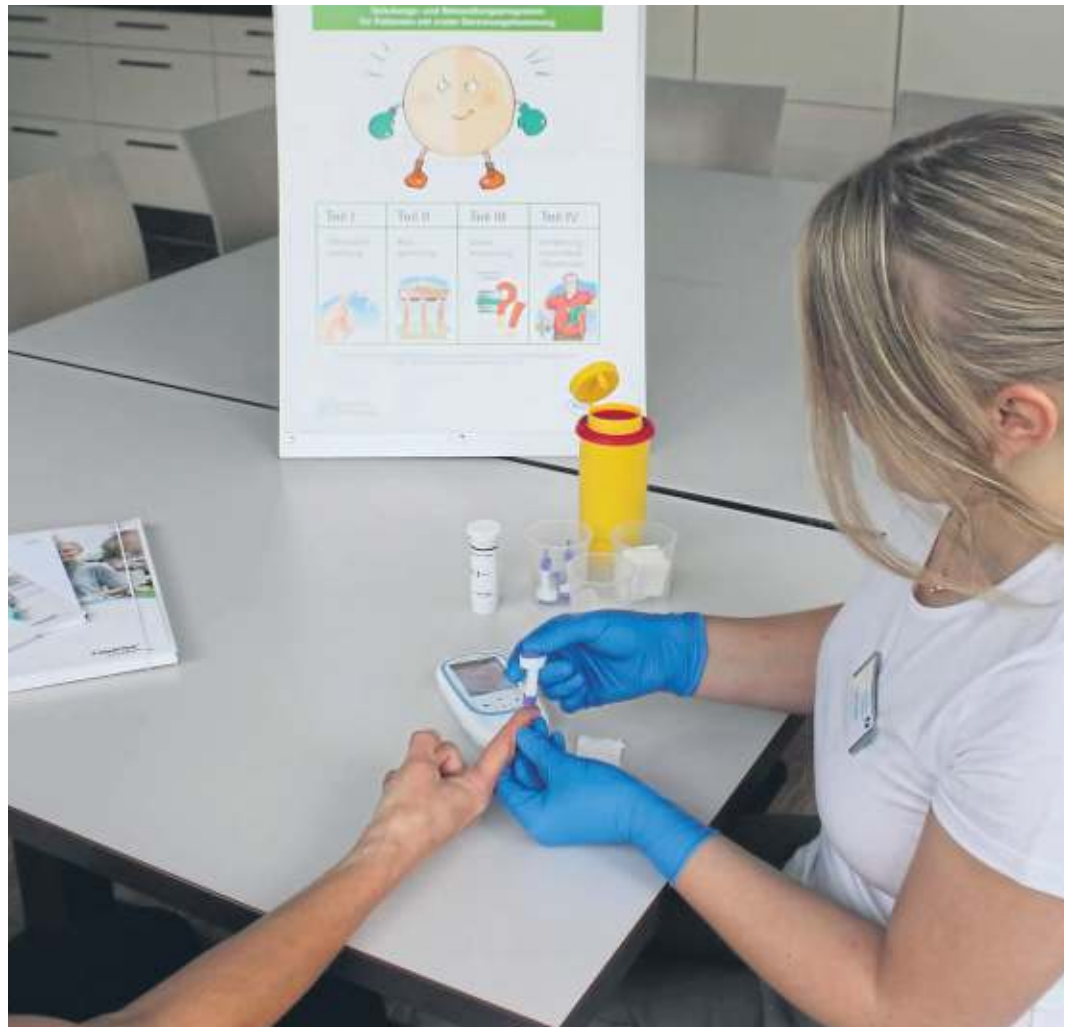
In dieser Schulung lernen Betroffene, wie Gerinnungswerte selbstständig gemessen werden und wie dementsprechend die Medikamente angepasst werden.

Gründe, die für ein solches Selbstmanagement der Marcumar®-Dosierung sprechen, können unter anderem ein häufiger Arbeitsplatzwechsel, Aufenthalt im Ausland, schlechte Venenverhältnisse, stark schwankende Gerinnungswerte oder vorausgegangene Komplikationen unter Marcumar sein.

Blutropfen aus dem Finger – das schont auch die Venen

Die Messung erfolgt – ähnlich wie bei Diabetikern – durch einen Blutropfen aus dem Finger, der in das Messgerät eingelesen wird. Die genaue Bestimmung der Blutwerte ist notwendig, da jeder Patient unterschiedlich auf eine festgelegte Dosis Marcumar® reagiert und eine falsche Dosierung Blutungs- oder Gerinnungskomplikationen auslösen kann. Ausführliche Informationen und praktische Übungen im Rahmen der Schulung befähigen Patienten dazu, die eigenen Blutwerte richtig einzuordnen und dann eigenständig zu entscheiden, wie viel Marcumar®-Tabletten sie jeweils einnehmen.

Vorteile des INR-Selbstmanagements liegen vor allem in der regelmäßigen wöchentlichen Erhebung von INR-Werten. Dies führt dazu, dass der Betroffene sehr gut einschätzen kann, wann der INR Wert schwankt und wie der Wert auf Dosisänderungen reagiert. Geschulte Patienten haben im Rahmen des Selbstmanagements deshalb weniger Komplikationen und erreichen häufig eine stabilere Einstellung. Darüber hinaus werden die Venen durch den Wegfall der ständigen Blutentnahme ge-



Selbstmanagement: In einer Schulung lernen Patienten, ihre Gerinnungswerte zu messen und die Dosierung von Marcumar® ihren Blutwerten anzupassen.

Foto: reha bad hamm

schont. Die Erfahrung zeigt, dass Patienten durch die gewonnene Unabhängigkeit und Selbstbestimmung ihre Lebensqualität als deutlich verbessert ansehen und das Selbstmanagement sehr motiviert und konsequent verfolgen. Selbstverständlich bleiben die behandelnden Ärzte weiter in die Therapiesteuerung eingebunden.

Interessierte Patienten können mit ihrer Krankenversicherung sprechen, dass das Gerinnungs-Selbstmanagement gewünscht wird/erforderlich ist. Mit der Bescheinigung der Krankenversicherung, dass die Kosten für Schulung und das Gerät

zur Eigenmessung übernommen werden, können sie sich dann direkt in der reha bad hamm zur Schulung anmelden.

Die Schulung umfasst sechs Stunden und findet in zwei Blöcken zu jeweils drei Stunden statt.

Anmeldung und nähere Information erhalten Sie unter Telefon 02381/871 15 46 (Krankenpflege) oder unter 02381/871 15 39 (Dr. med. Christian Kielhorn).

Wir beraten Sie gerne.

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Wir beraten Sie gerne – rufen Sie uns an!

Ihr Kompetenzzentrum an 2 Standorten in Hamm

Arthur-Dewitz-Straße 5
Tel. 0 23 81 / 871 15-0

Werler Straße 110
Tel. 0 23 81 / 973 91-0

info@reha-bad-hamm.de

www.reha-bad-hamm.de

Ambulante Rehabilitation

- Orthopädie
- Neurologie
- Kardiologie
- Onkologie