

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



# Krebs- erkrankung

Angehörigenseminar

Die Teilnahme  
an dem Seminar  
ist kostenlos

Angehörigenseminar

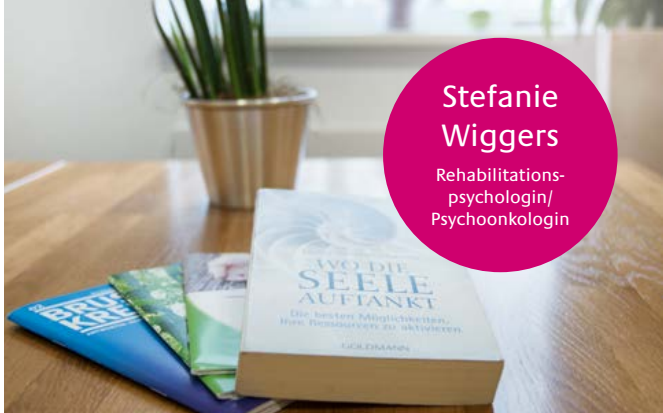
# Krebs- erkrankung

Eine Krebserkrankung ist für viele Betroffene ein Schock. Sie konfrontiert den Erkrankten und seine nahstehenden Angehörigen häufig mit ganz neuen Aufgaben und Herausforderungen. Das Wohlergehen des Erkrankten steht verständlicherweise im Vordergrund, alle engagieren sich mit großem Einsatz. In dieser Zeit bleiben oft Fragen, Bedürfnisse und Gefühle der nahstehenden Angehörigen im Hintergrund.

Hier im Angehörigenseminar möchten wir Ihnen, als erwachsene Angehörige eines Krebspatienten, den Raum schenken, sich auszutauschen und Fragen zu stellen. Neben der Informationsvermittlung ist Selbstfürsorge ein wichtiges Thema des Seminars.

**Alle Fragen sind im Seminar jederzeit herzlich willkommen!**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine rein medizinischen Fragen beantworten können.



**Stefanie  
Wiggers**

Rehabilitations-  
psychologin/  
Psychoonkologin

## Termine und Themen:

Alle Seminare finden von 15.30 – 16.30 statt.

Ort: Lehrküche

07.02.2020	Wo bekommen wir als Familie Unterstützung? (Beratungstellen, Selbsthilfegruppen, Krebsinformationsdienst etc.) Wie können wir uns gegenseitig Halt geben?
06.03.2020	Welche Rollen tragen Angehörige, wenn der Partner oder die Eltern an Krebs erkranken?
03.04.2020	Was steckt hinter der permanenten Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit?
08.05.2020	Kleine Oasen der Erholung im Alltag schaffen
05.06.2020	Wie soll ich auf das Verhalten (z.B. Hilfsangebote, Rückzug) meines Umfeldes reagieren?
03.07.2020	Woran soll ich glauben: Hoffnung oder Resignation?
04.09.2020	Die Kunst die richtigen Worte für das Erlebte zu finden
02.10.2020	Entspannung – eine Stunde die Seele baumeln lassen
06.11.2020	Unterschiede in der Krankheitsbewältigung von Erkrankten und Angehörigen



Zertifiziert nach:



## Information

Kursleitung: Frau Stefanie Wiggers

Leiter der Onkologie: Herr Grote-Metke

## Standort

**Arthur-Dewitz-Straße 5** • 59065 Hamm

Tel. 023 81/871 15-0 • Fax 023 81/871 15-19

### Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr • Fr. 06.45–19.30 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

## Standort

**Werler Straße 110** • 59063 Hamm

Tel. 023 81/973 91-0

**Öffnungszeiten:** Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.