

Die Teilnahme  
an dem Seminar  
ist kostenlos

# Krebs- erkrankung

## Angehörigenseminar

### Themen:

- ▶ Wo bekommen wir als Familie Unterstützung?  
(Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Krebsinformationsdienst etc.)  
Wie können wir uns gegenseitig Halt geben?
- ▶ Welche Rollen tragen Angehörige, wenn der Partner oder die Eltern an Krebs erkranken?
- ▶ Was steckt hinter der permanenten Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit?
- ▶ Kleine Oasen der Erholung im Alltag schaffen
- ▶ Wie soll ich auf das Verhalten (z.B. Hilfsangebote, Rückzug) meines Umfeldes reagieren?
- ▶ Woran soll ich glauben: Hoffnung oder Resignation?
- ▶ Die Kunst die richtigen Worte für das Erlebte zu finden
- ▶ Entspannung – eine Stunde die Seele baumeln lassen
- ▶ Unterschiede in der Krankheitsbewältigung von Erkrankten und Angehörigen

### Kursleitung:

Frau Stefanie Wiggers (Rehabilitationspsychologin/Psychoonkologin)  
Leiter der Onkologie: Herr Grote-Metke

## Februar – November 2020



Alle Termine und weitere Informationen finden Sie in unserer Broschüre.