

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:



Information

Kursleitung: Frau Stefanie Wiggers

Leiter der Onkologie: Herr Grote-Metke

Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81/871 15-0 · Fax 0 23 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 06.45 – 20.30 Uhr · Fr. 06.45 – 19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81/973 91-0

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 07.30 – 20.00 Uhr



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Krebs- erkrankung Angehörigenseminar

Die Teilnahme
an dem Seminar
ist kostenlos

Angehörigenseminar

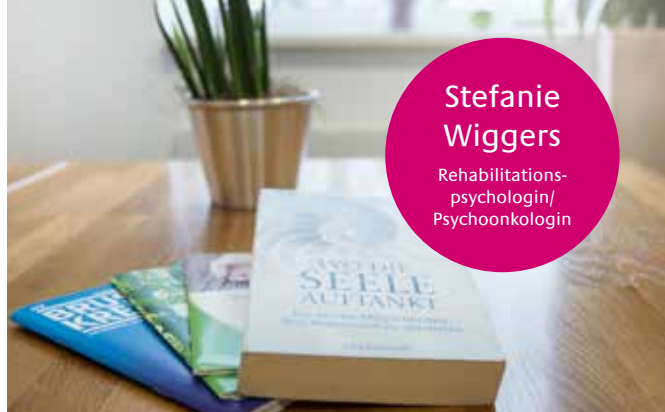
Krebs- erkrankung

Eine Krebserkrankung ist für viele Betroffene ein Schock. Sie konfrontiert den Erkrankten und seine nahstehenden Angehörigen häufig mit ganz neuen Aufgaben und Herausforderungen. Das Wohlergehen des Erkrankten steht verständlicherweise im Vordergrund, alle engagieren sich mit großem Einsatz. In dieser Zeit bleiben oft Fragen, Bedürfnisse und Gefühle der nahstehenden Angehörigen im Hintergrund.

Hier im Angehörigenseminar möchten wir Ihnen, als erwachsene Angehörige eines Krebspatienten, den Raum schenken, sich auszutauschen und Fragen zu stellen. Neben der Informationsvermittlung ist Selbstfürsorge ein wichtiges Thema des Seminars.

Alle Fragen sind im Seminar jederzeit herzlich willkommen!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine rein medizinischen Fragen beantworten können.



**Stefanie
Wiggers**

Rehabilitations-
psychologin/
Psychoonkologin

Termine und Themen:

Alle Seminare finden von 15.30 – 16.30 statt.

Ort: Lehrküche

01.02.2019	Wo bekommen wir als Familie Unterstützung? (Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Krebsinformationsdienst etc.) Wie können wir uns gegenseitig Halt geben?
01.03.2019	Lebensstil & Krebs: Sport, Ernährung, Rauchen, Alkohol, Stress Welche Verantwortung trage ich, als Angehöriger?
05.04.2019	Angst, wie soll ich damit umgehen?
03.05.2019	Entspannung – eine Stunde die Seele baumeln lassen
07.06.2019	Was steckt hinter der permanenten Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit?
02.08.2019	Woran soll ich glauben: Hoffnung oder Resignation?
06.09.2019	Kraftquellen im Alltag finden
04.10.2019	Sollen wir über den Krebs reden? Und wenn ja, wie?
08.11.2019	Unterschiede in der Krankheitsbewältigung von Erkrankten und Angehörigen