

Anmeldebedingungen



Sie können sich ganz **einfach** unter dem QR-Code rechts online anmelden. Dieser führt Sie direkt zur Anmeldeseite.

Oder Sie melden sich persönlich bzw. schriftlich (mit der angefügten Anmeldekarte) an. Mit der schriftlichen Anmeldung wird Ihre Anmeldung vorgemerkt. Sie werden über eine Kursbestätigung schriftlich oder telefonisch informiert. Mit der Kursbestätigung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass Sie die Teilnahmebedingungen anerkennen. Aktuelle Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe Rückseite).

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert. Das Gleiche gilt für die maximale Teilnehmerzahl. Sollte ein Kurs bereits voll besetzt sein, behalten wir uns vor Ihre Anmeldung abzulehnen.

Rücktrittsregelung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,-€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung / Unbedenklichkeitsbescheinigung:

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse / Kostenübernahme:

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Anmeldung

Kurs	
Beginn	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Einwilligung zur Datenverarbeitung und Weitergabe

Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) stimme ich folgenden datenverarbeitenden Tätigkeiten zu**:

- Ich willige ein, dass meine Angaben aus diesem Formular zum Zwecke der Beantwortung meiner Anfrage erfasst und verarbeitet werden. Nach abgeschlossener Bearbeitung werden die Daten der Anfrage gelöscht. Bitte beachten: Die erteilte Einwilligung kann jederzeit für die Zukunft per E-Mail an praevention@reha-bad-hamm.de widerrufen werden. Weitere Informationen finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](https://www.reha-bad-hamm.de/datenschutz). <https://www.reha-bad-hamm.de/datenschutz>
- Ich ermächtige / Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Reha Bad Hamm GmbH), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an die vom Zahlungsempfänger (Reha Rad Hamm GmbH) auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Ich erkenne die [Anmeldebestimmungen](#) an.
- https://www.reha-bad-hamm.de/fileadmin/user_upload/Downloads/Anmeldebedingungen_13.09.23.pdf
- Ich stimme der [Einwilligung der Datenverarbeitung und Weitergabe an Dritte im Rahmen der Kursverwaltung](#) zu. <https://www.reha-bad-hamm.de/datenschutz>

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!
Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

**Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Für die Teilnahme am Kurs und die interne Verwaltung ist die Zustimmung zu allen genannten Punkten jedoch zwingend erforderlich.

Zertifiziert nach:
Reha plus



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81 / 871 15-0 · Fax 0 23 81 / 871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 06.45 – 20.30 Uhr · Fr. 06.45 – 19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81 / 973 91-0 · Fax 0 23 81 / 973 91-18

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 07.30 – 20.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

2024

Unser Stundenplan für Ihre Gesundheit

Zum Teil von den Krankenkassen bezuschusst!

Präventionskurse



Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab: 10:00		Aqua-Fitness 8 ★ 12x 10:00 – 11:00 Uhr Kosten: 141,-	Aqua-Fitness 13 60+★ 12x 11:00 – 11:45 Uhr Kosten: 106,-		
			Aqua-Fitness 14 60+★ 12x 11:45 – 12:30 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Power 3 ★ 12x 11:00 – 12:00 Uhr Kosten: 141,-	
			Aqua-Fitness 15 12x 12:30 – 13:00 Uhr Kosten: 71,-		
ab: 15:00 oder 16:00	Sturzprävention 1 ★ 10x 16:00 – 17:00 Uhr Kosten: 111,-	Sturzprävention 2 ★ 10x 15:00 – 16:00 Uhr Kosten: 111,-		Herzspezifisches Aufbautraining Vertrag 15:00 – 16:30 Uhr Kosten: 34,90 mtl.	Ganzkörperkräftigung 2 –★ 10x der Weg zum starken Stoffwechsel 15:30 – 16:30 Uhr Kosten: 110,-
	Aqua-Fitness 1 12x 16:00 – 16:30 Uhr Kosten: 71,-	Aqua-Fitness 9 60+★ 12x 16:30 – 17:15 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Fitness 16 ★ 12x 16:00 – 16:45 Uhr Kosten: 106,-	Herzspezifisches Aufbautraining Vertrag 16:00 – 17:30 Uhr Kosten: 34,90 mtl.	Aqua-Fitness 23 12x 15:30 – 16:00 Uhr Kosten: 71,-
	Aqua-Fitness 2 12x 16:30 – 17:00 Uhr Kosten: 71,-	Pilates 1 10x 16:30 – 17:30 Uhr Kosten: 89,-	Aqua-Fitness 17 ★ 12x 16:45 – 17:30 Uhr Kosten: 106,-	move & relax Neu 12x 16:00 – 17:00 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Power 5 ★ 12x 16:00 – 17:00 Uhr Kosten: 141,-
ab: 17:00	Aqua-Fitness 3 12x 17:00 – 17:30 Uhr Kosten: 71,-	Aqua-Power 1 ★ 12x 17:15 – 18:15 Uhr Kosten: 141,-	Bauch, Beine, Po 1 ★ 12x 17:00 – 17:45 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Fitness 20 ★ 12x 16:30 – 17:15 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Power 6 ★ 12x 17:00 – 18:00 Uhr Kosten: 141,-
	Aqua-Fitness 4 ★ 12x 17:30 – 18:15 Uhr Kosten: 106,-	Yoga 1 ★ 10x 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 109,-	Aqua-Fitness 18 ★ 12x 17:30 – 18:15 Uhr Kosten: 106,-	Pilates 2 10x 17:00 – 18:00 Uhr Kosten: 89,-	
ab: 18:00	Nordic Walking ★ 12x 17:30 – 18:30 Uhr Kosten: 61,-	Ganzkörperkräftigung 1 –★ 10x der Weg zum starken Stoffwechsel 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 110,-		Aqua-Fitness 21 ★ 12x 17:15 – 18:00 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Fitness 24 ★ 12x 18:00 – 18:45 Uhr Kosten: 106,-
	Aqua-Fitness 5 ★ 12x 18:15 – 19:00 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Fitness 10 ★ 12x 18:15 – 19:00 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Fitness 19 ★ 12x 18:15 – 19:00 Uhr Kosten: 106,-	Pilates 3 10x 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 89,-	Aqua-Fitness 25 12x 18:45 – 19:15 Uhr Kosten: 71,-
ab: 19:00	Aqua-Fitness 6 ★ 12x 19:00 – 20:00 Uhr Kosten: 141,-	Aqua-Fitness 11 ★ 12x 19:00 – 19:45 Uhr Kosten: 106,-	Bauch, Beine, Po 2 ★ 12x 18:00 – 18:45 Uhr Kosten: 106,-	Aqua-Power 4 ★ 12x 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 141,-	
	Rückenfitness an Geräten 12x 19:00 – 20:30 Uhr Kosten: 141,-	Yoga 2 ★ 10x 19:15 – 20:15 Uhr Kosten: 109,-	Aqua-Power 2 ★ 12x 19:00 – 20:00 Uhr Kosten: 141,-	Aqua-Fitness 22 ★ 12x 19:00 – 19:45 Uhr Kosten: 106,-	
		Aqua-Fitness 12 ★ 12x 19:45 – 20:30 Uhr Kosten: 106,-	Aktiv-Kurs II 12x 19:00 – 20:30 Uhr Kosten: 163,-	Aktiv-Kurs I 12x 19:00 – 20:30 Uhr Kosten: 163,-	
				INA - Ich nehme ab ★ (alle 14 Tage) 12x 19:00 – 20:30 Uhr Kosten: 307,-	

Die **genauen Starttermine** entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Standort: Werler Straße 110

Dienstag	
Qi-Gong 1 ★ 10x 10:00 – 11:00 Uhr Kosten: 109,-	
Qi-Gong 2 ★ 10x 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 109,-	
Rücken Plus ★ Start jederzeit 9x Start und Uhrzeit variabel Kosten: 148,-	
Mittwoch	
Faszien Fit ★ 10x 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 106,-	
Donnerstag	
Qi-Gong 3 ★ Neu 10x 10:00 – 11:00 Uhr Kosten: 109,-	
Qi-Gong 4 ★ Neu 10x 18:00 – 19:00 Uhr Kosten: 109,-	
Freitag	
Rücken Fit ★ 10x 16:00 – 17:00 Uhr Kosten: 106,-	
Legende	
	Einheiten
■ Aktiv-Kurse	12
■ Aqua-Fitness	12
■ Aqua-Power	12
■ Bauch, Beine, Po	12
■ Faszien Fit	10
■ Ganzkörperkräftigung	10
■ Herzspezifisches Aufbautraining Vertrag	
■ INA - Ich nehme ab	12
■ move & relax Neu	12
■ Nordic Walking	12
■ Pilates	10
■ Qi-Gong	10
■ Rücken Fit	10
■ Rückenfitness an Geräten	12
■ Rücken Plus	9
■ Sturzprävention	10
■ Yoga	10
60+ ■ Speziell für Senioren	
★ Kurs ist bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert	