

Anmeldebedingungen



Sie können sich ganz **einfach** unter dem QR-Code rechts online anmelden. Dieser führt Sie direkt zur Anmeldeseite. Oder Sie melden sich persönlich bzw. schriftlich (mit der angefügten Anmeldekarte) an. Mit der schriftlichen Anmeldung wird Ihre Anmeldung vorgemerkt. Sie werden über eine Kursbestätigung schriftlich oder telefonisch informiert. Mit der Kursbestätigung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass Sie die Teilnahmebedingungen anerkennen. Aktuelle Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe Rückseite).

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert. Das Gleiche gilt für die maximale Teilnehmerzahl. Sollte ein Kurs bereits voll besetzt sein, behalten wir uns vor Ihre Anmeldung abzulehnen.

Rücktrittsregelung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,-€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung / Unbedenklichkeitsbescheinigung:

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse / Kostenübernahme:

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Teilnahmebedingungen:

Bitte beachten Sie, dass in unseren Kursen die Regelungen entsprechend der aktuell gültigen Coronaschutzverordnung NRW gelten. Entsprechende Nachweise sind vorzulegen. Aktuelle Informationen entnehmen Sie unserer Internetseite.

Erteilung eines einmaligen SEPA-Basis-Lastschriftmandates

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe Rückseite) auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Anmeldung

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Impfstatus: vollständig geimpft genesen

Einwilligung zur Datenverarbeitung und Weitergabe

Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) stimme ich folgenden datenverarbeitenden Tätigkeiten zu*:

- Speicherung der Daten im Verwaltungssystem zur Planung der Trainingszeiten
- Kontaktaufnahme bei Anpassungen der Trainingsbedingungen
- Weitergabe relevanter Informationen (Name, Abmeldungen) an die Kursleitungen
- Erstellung von persönlichen Bescheinigungen (z.B. für das Finanzamt, die Krankenkassen, etc.)
- Auskunft bei Rückfragen der zuständigen Krankenkassen
- Weitergabe der Kontodaten an die Abrechnungsstelle der St. Franziskus Stiftung, Münster oder Barzahlung über unser Kassensystem

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!

Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

*Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Für die Teilnahme am Kurs und die interne Verwaltung ist die Zustimmung zu allen genannten Punkten jedoch zwingend erforderlich.

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:
Reha plus



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81 / 871 15-0 · Fax 0 23 81 / 871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 06.45 – 20.30 Uhr · Fr. 06.45 – 19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81 / 973 91-0 · Fax 0 23 81 / 973 91-18

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 07.30 – 20.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung



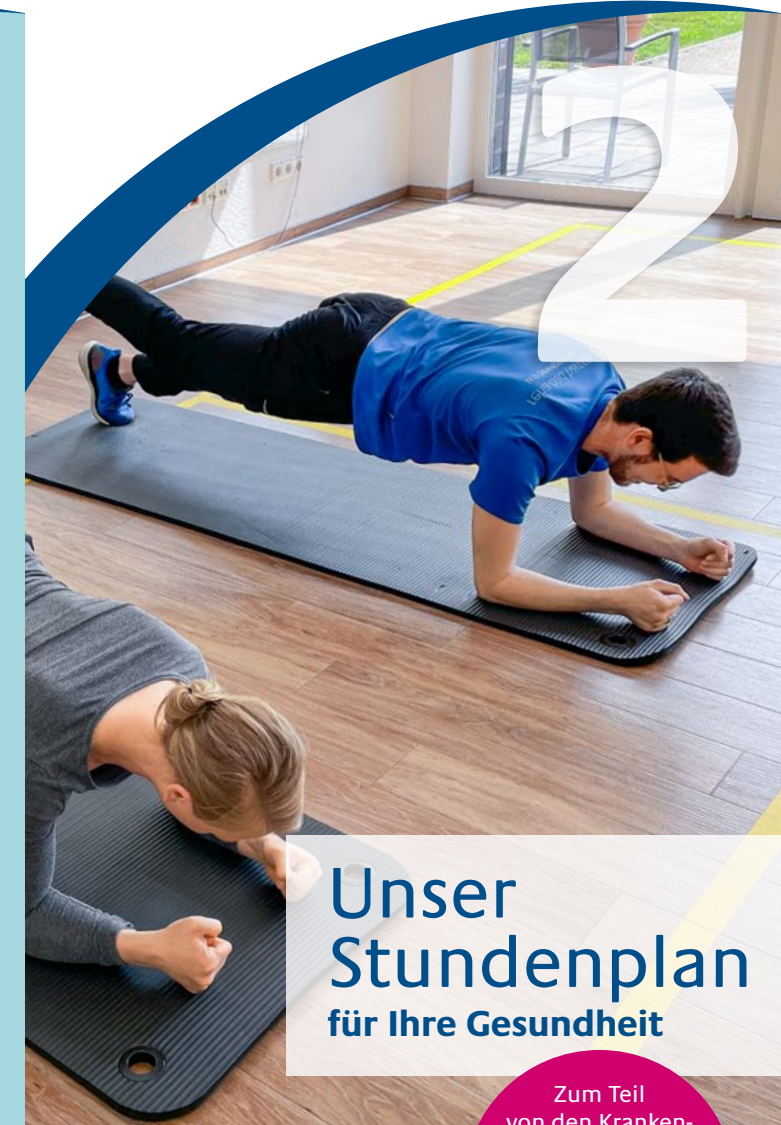
Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



Unser Stundenplan für Ihre Gesundheit

Zum Teil von den Krankenkassen bezuschusst!

Präventionskurse

Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab: 10:00		Aqua-Fitness 8 12x 10:00 – 11:00 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 13 60+ 12x 11:00 – 11:45 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Höhmann Kosten: 102,-		
			Aqua-Fitness 14 60+ 12x 11:45 – 12:30 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 102,-	Aqua-Power 3 12x 11:00 – 12:00 Uhr Start: 31.03.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 136,-	
			Aqua-Fitness 15 12x 12:30 – 13:00 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-		
ab: 15:00 oder 16:00				Herzspezifisches Aufbautraining *1 15:00 – 16:30 Uhr Start jederzeit Vertrag Kursl.: Hr. Olt/Hr. Wentker Kosten: 34,90 mntl.	
	Aqua-Fitness 1 12x 16:00 – 16:30 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-	Aqua-Fitness 9 60+ 12x 16:30 – 17:15 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 16 12x 16:00 – 16:45 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	Herzspezifisches Aufbautraining *1 16:00 – 17:30 Uhr Start jederzeit Vertrag Kursl.: Hr. Olt/Hr. Wentker Kosten: 34,90 mntl.	Aqua-Fitness 23 12x 15:30 – 16:00 Uhr Start: 01.04.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-
	Aqua-Fitness 2 12x 16:30 – 17:00 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 68,-	Pilates 1 12x 16:30 – 17:30 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 17 12x 16:45 – 17:30 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 20 12x 16:30 – 17:15 Uhr Start: 31.03.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 102,-	Aqua-Power 5 12x 16:00 – 17 :00 Uhr Start: 01.04.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 136,-
ab: 17:00	Aqua-Fitness 3 12x 17:00 – 17:30 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 68,-	Aqua-Power 1 12x 17:15 – 18:15 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 136,-	Bauch, Beine, Po 12x 17:00 – 17:45 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 102,-	Pilates 2 12x 17:00 – 18:00 Uhr Start: 07.04.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	
	Aqua-Fitness 4 12x 17:30 – 18:15 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Yoga 1 10x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 05.04.2022 Kursleitung: Fr. Bem Kosten: 105,-	Aqua-Fitness 18 12x 17:30 – 18:15 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 21 12x 17:15 – 18:00 Uhr Start: 31.03.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 102,-	
ab: 18:00	Nordic Walking 12x 17:30 – 18:30 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 59,-	Aqua-Fitness 10 12x 18:15 – 19:00 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 19 12x 18:15 – 19:00 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Pilates 3 12x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 07.04.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 24 12x 18:00 – 18:45 Uhr Start: 01.04.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 102,-
	Aqua-Fitness 5 12x 18:15 – 19:00 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-		Bauch, Beine, Po 12x 18:00 – 18:45 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Gamser Kosten: 102,-	Aqua-Power 4 12x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 05.04.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 25 12x 18:45 – 19:15 Uhr Start: 01.04.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-
ab: 19:00	Aqua-Fitness 6 12x 19:00 – 20:00 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 136,-	Yoga 2 10x 19:00 – 20:00 Uhr Start: 05.04.2022 Kursleitung: Fr. Bem Kosten: 105,-	Aqua-Power 2 12x 19:00 – 20:00 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 22 12x 19:00 – 19:45 Uhr Start: 31.03.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	
	Rückenfitness an Geräten 1 12x 19:00 – 20:30 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Fr. Littek Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 11 12x 19:00 – 19:45 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Fr. Tendera Kosten: 102,-	Aktiv-Kurs II 12x 19:00 – 20:30 Uhr Start: 30.03.2022 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 158,-	INA – ICH nehme ab alle 14 Tage 19:00 – 20:30 Uhr Start: 07.04.2022 Kursleitung: Fr. Springsguth Kosten: 298,-	
	Aqua-Fitness 7 12x 20:00 – 20:30 Uhr Start: 28.03.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 68,-	Aqua-Fitness 12 12x 19.45 – 20.30 Uhr Start: 29.03.2022 Kursleitung: Fr. Tendera Kosten: 102,-		Aktiv-Kurs I 12x 19:00 – 20:30 Uhr Start: 31.03.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 158,-	

Die Anzahl der Kursteilnehmer/-Innen sind auf 10-15 begrenzt. *1: Die Teilnehmerzahl ist auf 9 begrenzt.

Standort: Werler Straße 110

Mittwoch

- Rücken Plus** 12x
17:00 – 18:00 Uhr | Start: variabel
Kursleitung: Hr. Caschilli | Kosten: **143,-**
- Zirkel-Fit** 10x
18:00 – 19:00 Uhr | Start: 30.03.2022
Kursleitung: Hr. Preik | Kosten: **102,-**

Freitag

- Rücken Fit** 12x
16:00 – 17:00 Uhr | Start: 01.04.2022
Kursleitung: Hr. Lopez | Kosten: **102,-**

Legende

	Einheiten
 Aktiv-Kurse	12
 Aqua-Fitness	12
 Aqua-Power	12
 Bauch, Beine, Po	12
 Herzspezifisches Aufbautraining Vertrag	
 INA – ICH nehme ab	12
 Nordic Walking	12
 Pilates	12
 Rücken Fit	12
 Rückenfitness an Geräten	12
 Rücken Plus	12
 Yoga	10
 Zirkel-Fit	10
 Speziell für Senioren	



Bitte beachten Sie, dass in unseren Kursen die **Regelungen gemäß der aktuell gültigen Coronaschutzverordnung NRW** gelten. Entsprechende Nachweise sind vorzulegen.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie unserer Internetseite.