

Anmeldebedingungen



Sie können sich ganz **einfach** unter dem QR-Code rechts online anmelden. Dieser führt Sie direkt zur Anmeldeseite. Oder Sie melden sich persönlich bzw. schriftlich (mit der angefügten Anmeldekarte) an. Mit der schriftlichen Anmeldung wird Ihre Anmeldung vorgemerkt. Sie werden über eine Kursbestätigung schriftlich oder telefonisch informiert. Mit der Kursbestätigung wird die Anmeldung verbindlich und die Kursgebühr fällig. Des Weiteren erklären Sie hiermit, dass Sie die Teilnahmebedingungen anerkennen. Aktuelle Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Kursgebühr:

Die Kursgebühr wird von uns per Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Bitte erteilen Sie uns hierfür die entsprechende Ermächtigung (siehe Rückseite).

Mindestteilnehmerzahl:

Sollte die jeweilige Mindestteilnehmerzahl in einem Kurs nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, diesen Kurs abzusagen. Sie werden von uns telefonisch oder schriftlich informiert. Das Gleiche gilt für die maximale Teilnehmerzahl. Sollte ein Kurs bereits voll besetzt sein, behalten wir uns vor Ihre Anmeldung abzulehnen.

Rücktrittsregelung:

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sollten Sie vor Kursbeginn von dem Kurs zurücktreten müssen, kann die Kursgebühr bis zwei Wochen vor Kursbeginn abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10,-€ zurück erstattet werden. Später ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Ärztliche Voruntersuchung / Unbedenklichkeitsbescheinigung:

Vor Aufnahme einer sportlichen Aktivität, insbesondere nach längerer Pause, ist eine ärztliche Untersuchung empfehlenswert. Unsere Kursangebote stellen keinen Therapieersatz, sondern ggf. eine Ergänzung zur ärztlich verordneten Maßnahme dar.

Krankenkasse / Kostenübernahme:

Bitte erkundigen Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, ob von dieser die Kursgebühren anteilig übernommen werden.

Teilnahmebedingungen:

Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Coronaschutzmaßnahmen in unserem Haus. Entsprechende Nachweise sind vorzulegen. Aktuelle Informationen entnehmen Sie unserer Internetseite.

Erteilung eines einmaligen SEPA-Basis-Lastschriftmandates

Ich ermächtige/Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe rechts), Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe Rückseite) auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Anmeldung

Kurs	
Beginn / Uhrzeit	Gebühr
Name, Vorname	
Straße	
PLZ / Ort	
Geburtsdatum	
Telefon	
E-Mail	
Krankenkasse	
Kontoinhaber	
IBAN	DE
BIC	

Impfstatus: vollständig geimpft genesen

Einwilligung zur Datenverarbeitung und Weitergabe

Gemäß der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) stimme ich folgenden datenverarbeitenden Tätigkeiten zu*:

- Speicherung der Daten im Verwaltungssystem zur Planung der Trainingszeiten
- Kontaktaufnahme bei Anpassungen der Trainingsbedingungen
- Weitergabe relevanter Informationen (Name, Abmeldungen) an die Kursleitungen
- Erstellung von persönlichen Bescheinigungen (z.B. für das Finanzamt, die Krankenkassen, etc.)
- Auskunft bei Rückfragen der zuständigen Krankenkassen
- Weitergabe der Kontodaten an die Abrechnungsstelle der St. Franziskus Stiftung, Münster oder Barzahlung über unser Kassensystem

Die Kursgebühr wird von dem oben genannten Konto eingezogen. Dies gilt gleichzeitig für Sie als Vorabinformation!

Hiermit erkenne ich Ihre Anmeldebedingungen an.

Ort / Datum / Unterschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber)

*Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden. Für die Teilnahme am Kurs und die interne Verwaltung ist die Zustimmung zu allen genannten Punkten jedoch zwingend erforderlich.

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.

Zertifiziert nach:
Reha plus



Standort

Arthur-Dewitz-Straße 5 · 59065 Hamm

Tel. 0 23 81/871 15-0 · Fax 0 23 81/871 15-19

Öffnungszeiten:

Mo.–Do. 06.45–20.30 Uhr · Fr. 06.45–19.30 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Standort

Werler Straße 110 · 59063 Hamm

Tel. 0 23 81/973 91-0 · Fax 0 23 81/973 91-18

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 07.30–20.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung



Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

info@reha-bad-hamm.de · www.reha-bad-hamm.de

reha bad hamm



Wir bewegen Sie.



Unser
Stundenplan
für Ihre Gesundheit

Zum Teil
von den Kranken-
kassen bezuschusst!

Präventions-
kurse

Standort: Arthur-Dewitz-Straße 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab: 10:00		Aqua-Fitness 8 12x 10:00 – 11:00 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 13 60+ 12x 11:00 – 11:45 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Fr. Höhmann Kosten: 102,-		
			Aqua-Fitness 14 60+ 12x 11:45 – 12:30 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 102,-	Aqua-Power 3 12x 11:00 – 12:00 Uhr Start: 06.10.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 136,-	
			Aqua-Fitness 15 12x 12:30 – 13:00 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Fr. Tebest Kosten: 68,-		
ab: 15:00 oder 16:00	Sturzprävention 1 Neu 10x 16:00 – 17:15 Uhr Start: 12.09.2022 Kursleitung: Fr. Littek Kosten: 107,-	Sturzprävention 2 Neu 10x 15:00 – 16:15 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 107,-	Sturzprävention 3 Neu 10x 15:00 – 16:15 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 107,-	Herzspezifisches Aufbautraining *1 15:00 – 16:30 Uhr Start jederzeit Vertrag Kursl.: Hr. Olt/Hr. Wentker Kosten: 34,90 mtl.	
	Aqua-Fitness 1 12x 16:00 – 16:30 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-	Aqua-Fitness 9 60+ 12x 16:30 – 17:15 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 16 12x 16:00 – 16:45 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	Herzspezifisches Aufbautraining *1 16:00 – 17:30 Uhr Start jederzeit Vertrag Kursl.: Hr. Olt/Hr. Wentker Kosten: 34,90 mtl.	Aqua-Fitness 23 12x 15:30 – 16:00 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-
	Aqua-Fitness 2 12x 16:30 – 17:00 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 68,-	Pilates 1 12x 16:30 – 17:30 Uhr Start: 20.09.2022 Kursleitung: Fr. Volmar Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 17 12x 16:45 – 17:30 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 20 12x 16:30 – 17:15 Uhr Start: 06.10.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 102,-	Aqua-Power 5 12x 16:00 – 17 :00 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 136,-
ab: 17:00	Aqua-Fitness 3 12x 17:00 – 17:30 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 68,-	Aqua-Power 1 12x 17:15 – 18:15 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 136,-	Bauch, Beine, Po 1 12x 17:00 – 17:45 Uhr Start: 21.09.2022 Kursleitung: Fr. Tebest Kosten: 102,-	Pilates 2 10x 17:00 – 18:00 Uhr Start: 27.10.2022 Kursleitung: Fr. Okroy Kosten: 85,-	
	Aqua-Fitness 4 12x 17:30 – 18:15 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Yoga 1 10x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 20.09.2022 Kursleitung: Fr. Bem Kosten: 105,-	Aqua-Fitness 18 12x 17:30 – 18:15 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 21 12x 17:15 – 18:00 Uhr Start: 06.10.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 102,-	
ab: 18:00	Nordic Walking 12x 17:30 – 18:30 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Fr. Winterseel Kosten: 59,-	Aqua-Fitness 10 12x 18:15 – 19:00 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 102,-	Zumba Neu 12x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 14.09.2022 Kursl.: Fr. Bartzak-Pokropska Kosten: 102,-	Pilates 3 10x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 27.10.2022 Kursleitung: Fr. Okroy Kosten: 85,-	Aqua-Fitness 24 12x 18:00 – 18:45 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 102,-
	Aqua-Fitness 5 12x 18:15 – 19:00 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-		Aqua-Fitness 19 12x 18:15 – 19:00 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Hr. Wentker Kosten: 102,-	Aqua-Power 4 12x 18:00 – 19:00 Uhr Start: 06.10.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 136,-	Aqua-Fitness 25 12x 18:45 – 19:15 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-
ab: 19:00	Aqua-Fitness 6 12x 19:00 – 20:00 Uhr Start: 26.09.2022 Kursleitung: Fr. Bode Kosten: 136,-	Yoga 2 10x 19:00 – 20:00 Uhr Start: 20.09.2022 Kursleitung: Fr. Bem Kosten: 105,-	Bauch, Beine, Po 2 12x 18:00 – 18:45 Uhr Start: 21.09.2022 Kursleitung: Fr. Gamser Kosten: 102,-	Aqua-Fitness 22 12x 19:00 – 19:45 Uhr Start: 06.10.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 102,-	
	Rückenfitness an Geräten 1 10x 19:00 – 20:30 Uhr Start: 10.10.2022 Kursleitung: Fr. Littek Kosten: 114,-	Aqua-Fitness 11 12x 19:00 – 19:45 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Fr. Tebest Kosten: 102,-	Aqua-Power 2 12x 19:00 – 20:00 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Fr. Erlei Kosten: 136,-	Aktiv-Kurs I 12x 19:00 – 20:30 Uhr Start: 06.10.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 158,-	
		Aqua-Fitness 12 12x 19.45 – 20.30 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Fr. Tebest Kosten: 102,-	Aktiv-Kurs II 12x 19:00 – 20:30 Uhr Start: 14.09.2022 Kursleitung: Fr. Hahne Kosten: 158,-	INA – ICH nehme ab alle 14 Tage 19:00 – 20:30 Uhr Start: 13.10.2022 Kursleitung: Fr. Springsguth Kosten: 298,-	

Die Anzahl der Kursteilnehmer/-Innen sind auf 10-15 begrenzt. *1: Die Teilnehmerzahl ist auf 9 begrenzt.

Standort: Werler Straße 110

Dienstag	Einheiten
Qi-Gong Neu 10x 10:00 – 11:00 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Hr. Abiatinejad Kosten: 105,-	10
Tai Chi Neu 10x 11:00 – 12:00 Uhr Start: 13.09.2022 Kursleitung: Hr. Abiatinejad Kosten: 105,-	10
Rücken Plus 12x 17:00 – 18:00 Uhr Start: variabel Kursleitung: Hr. Caschilli Kosten: 143,-	12
Rücken Fit 12x 16:00 – 17:00 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Lopez Kosten: 102,-	12

Freitag	Einheiten
Aqua-Fitness 23 12x 15:30 – 16:00 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Barth Kosten: 68,-	12
Aqua-Power 5 12x 16:00 – 17 :00 Uhr Start: 23.09.2022 Kursleitung: Hr. Niehaus Kosten: 136,-	12

Legende	Einheiten
Aktiv-Kurse	12
Aqua-Fitness	12
Aqua-Power	12
Bauch, Beine, Po	12
Herzspezifisches Aufbautraining Vertrag	12
INA – ICH nehme ab	12
Nordic Walking	12
Pilates	10/12
Qi-Gong Neu	10
Rücken Fit	12
Rückenfitness an Geräten	10
Rücken Plus	12
Sturzprävention Neu	10
Tai Chi Neu	10
Yoga	10
Zumba Neu	12
60+ Speziell für Senioren	



Bitte beachten Sie die **aktuell gültigen Coronaschutzmaßnahmen** in unserem Haus. Entsprechende Nachweise sind vorzulegen.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie unserer Internetseite.